

Aktywny i zdrowy Senior we Włocławku

# Aktywny i zdrowy Senior

**KIEDY**

**13 sierpnia 2019  
10:00–14:30**



## Aktywny i zdrowy Senior we Włocławku

Data publikacji  
30.07.2019 15:06

Po krótkiej przerwie zapraszamy na kolejne spotkanie świadomościowe z cyklu „Aktywny i zdrowy Senior”, które tym razem odbędzie się we Włocławku.

Podczas spotkania będzie można dowiedzieć się m.in. o korzyściach płynących z podejmowania aktywności fizycznej w wieku senioralnym, w jaki sposób i jak najdłużej utrzymywać kręgosłup w dobrej kondycji oraz jak transportować osoby starsze. Spotkanie odbędzie się 13 sierpnia 2019 r. we Włocławskim Inkubatorze Innowacji i Przedsiębiorczości przy ul. Toruńskiej 148,, od godz. 10:00.

Zgłoszenia na spotkanie można dokonać do dnia 08.08.19 r.:

- przesyłając kartę zgłoszenia na adres: e [dot] malinowska@rops [dot] torun [dot] pl lub faxem na nr 56 657-14-61
- telefonicznie pod nr tel. 56 657-14-69

Osoby, które zostaną zakwalifikowane do udziału w spotkaniu zostaną poinformowane drogą mailową lub telefonicznie.

Dodajmy, że w sierpniu odbędą się jeszcze dwa spotkania: dla powiatów aleksandrowskiego i brodnickiego: w Aleksandrowie Kujawskim (20.08) oraz w Brodnicy (27.08.19). Można już się na nie zgłaszać – program będzie dostępny w późniejszym terminie.

Szczegółowe informacje nt. spotkań pod nr tel. 56 657-14-69. Serdecznie zapraszamy!

[Zaproszenie i program spotkania - Włocławek](#)

[Karta zgłoszeniowa - Włocławek](#)

[Karta zgłoszeniowa - Aleksandrów Kujawski](#)

[Karta zgłoszeniowa - Brodnica](#)

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)