

**Aktywny i zdrowy Senior w Solcu Kujawskim i w
Chełmnie**

**Aktywny i zdrowy Senior w Solcu
Kujawskim i w Chełmnie**

Data publikacji

27.08.2019 12:42

Zapraszamy na kolejne spotkania świadomościowe z cyklu „Aktywny i zdrowy Senior”, które na początku września odbędą się w Solcu Kujawskim oraz w Chełmnie.

Na spotkaniach będzie można dowiedzieć się m.in. o utrzymaniu kręgosłupa w dobrej formie, stosowaniu optymalnych pozycji ułożeniowych osób starszych oraz wsparciu opiekunów osób z demencją (Solec Kuj.) oraz o wpływie diety na stan zdrowia i długość życia, bezpiecznym transferze osób starszych oraz wsparciu opiekunów osób z demencją (Chełmno).

Spotkanie w Solcu Kujawskim odbędzie się 3 września 2019 r. w Hotelu Autos przy ul. Unii Europejskiej 2b, zaś w Chełmnie - 5 września 2019 r. w Hotelu Karczma Chełmińska przy ul. 22 Stycznia 1b w Chełmnie. Początek obu o godz. 10:00.

Zgłoszenia na spotkanie można dokonać do dnia 2 września 2019 (Solec Kuj.) i do 4 września 2019 (Chełmno)

- przesyłając kartę zgłoszenia na adres: j [dot] parzyszek@rops [dot] torun [dot] pl lub faxem na nr 56 657-14-61
- telefonicznie pod nr tel. 56 657-14-69

Osoby, które zostaną zakwalifikowane do udziału w spotkaniu zostaną poinformowane drogą mailową lub telefonicznie.

Przy okazji informujemy, że w tym miesiącu odbędą się jeszcze spotkania w: Golubiu-Dobrzyniu (10.09.19r.), Radzynie Chełmińskim (12.09.2019r.), Inowrocławiu (17.09.2019r.), Lipnie (25.09.2019r.) i w Mogilnie (30.09.2019r.). Można już się na nie zgłaszać. Szczegółowe informacje nt. spotkań pod nr tel. 56 657-14-69.

Serdecznie zapraszamy.

[Zaproszenie - Solec Kujawski](#)

[Zaproszenie - Chełmno](#)

[Karta zgłoszeniowa - Solec Kujawski](#)

[Karta zgłoszeniowa - Chełmno](#)

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)