

Aktywny i zdrowy Senior w kolejnych dwóch powiatach

Aktywny i zdrowy Senior w kolejnych dwóch powiatach

Data publikacji

04.09.2019 12:23

Zapraszamy na kolejne spotkania świadomościowe z cyklu „Aktywny i zdrowy Senior”, które drugim tygodniu września odbędą się w Golubiu-Dobrzyniu oraz w Radzynie Chełmińskim.

Na spotkaniach będzie można dowiedzieć się m.in. o tym w jaki sposób i jak najdłużej utrzymywać kręgosłup w dobrej kondycji, jak bezpiecznie transportować osoby starsze oraz o wpływie diety na stan zdrowia i długość życia (Golub-Dobrzyń) oraz o muzykoterapii w pracy z osobami starszymi i o tym, jak bezpiecznie transportować osoby starsze oraz o wpływie diety na stan zdrowia i długość życia. (Radzyń Chełmiński).

Spotkanie w Golubiu-Dobrzyniu odbędzie się 10 września 2019 r. w Hotelu Vabank przy ul. Rynek 9, zaś w Radzynie Chełmińskim - 12 września 2019 r. w Hoteliku Oaza przy ul. Waryńskiego 11. Początek obu o godz. 10:00.

Zgłoszenia na spotkanie można dokonać do dnia 6 września 2019 (Golub-Dobrzyń) i do 10 września 2019 (Radzyń Chełmiński)

- przesyłając kartę zgłoszenia na adres: e [dot] malinowska@rops [dot] torun [dot] pl lub faxem na nr 56 657-14-61
- telefonicznie pod nr tel. 56 657-14-69

Osoby, które zostaną zakwalifikowane do udziału w spotkaniu zostaną poinformowane drogą mailową lub telefonicznie.

Przy okazji informujemy, że we wrześniu odbędą się jeszcze trzy spotkania: w powiecie inowrocławskim - Inowrocław (17.09.19 r.), w powiecie lipnowskim - Lipno (25.09.19 r.) oraz w powiecie mogileńskim - Mogilno (30.09.19 r.). Można już się na nie zgłaszać - programy będą dostępne w późniejszym terminie.. Można już się na nie zgłaszać. Szczegółowe informacje nt. spotkań pod nr tel. 56 657-14-69.

[Karta zgłoszeniowa - Golub-Dobrzyń](#)

[Karta zgłoszeniowa - Radzyń Chełmiński](#)

[Zaproszenie i program - Golub-Dobrzyń](#)

[Zaproszenie i program - Radzyń Chełmiński](#)

[Karta zgłoszeniowa - Inowrocław](#)

[Karta zgłoszeniowa - Lipno](#)

[Karta zgłoszeniowa - Mogilno](#)

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)