

Muzykoterapia dla Seniorów

Muzykoterapia dla Seniorów

Data publikacji

24.02.2020 10:44

Toruńska Orkiestra Symfoniczna zaprasza na zajęcia muzykoterapii dla seniorów. Inicjatywa ma na celu popularyzację metody muzykoterapii, jako elementu

stymulującego aktywność umysłową i fizyczną. Podczas zajęć wykorzystane będą: technika improwizacji ruchowej, techniki wizualizacyjne, relaksacyjne i inne. Będzie to jednocześnie okazja do integracji z innymi uczestnikami spotkań w miłej atmosferze.

Termin: 25.02.2020 r., godz. 11:00

Miejsce: CKK Jordanki, Aleja Solidarności 1-3, Toruń

Zajęcia poprowadzi: Maja Wlazły

Bilety w cenie 10 zł. Do nabycia w kasie CKK Jordanki oraz na stronie www.tos.art.pl i na 30 minut przed rozpoczęciem zajęć (płatność na miejscu tylko gotówką).

Źródło i grafika: http://www.tos.art.pl/pl/wydarzenie_852_Muzykoterapia_dla_Seniorow.html

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)