

## Bezpieczni seniorzy w Inowrocławiu

# Bezpieczni seniorzy w Inowrocławiu

Data publikacji

17.05.2018 14:41

Parafia Rzymsko-Katolicka p.w. św. Królowej Jadwigi w Inowrocławiu realizuje do końca 2018 roku projekt pt. „Bezpieczny Senior”. Projekt dofinansowany ze

środków Programu Rządowego na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.

Głównym celem projektu jest wzrost świadomości u 60 osób w wieku 60+ zam. na terenie miasta Inowrocławia, na temat własnego bezpieczeństwa. Projekt zakłada następujące formy edukacyjne:

- szkolenia w ramach bloku prawnego m.in. z zakresu prawa rodzinnego, spadkowego i emerytalnego (wymiar: 18 godzin, 3 spotkania grupowe po 6 godzin lekcyjnych),
- doradztwo w ramach bloku prawnego w tym indywidualne konsultacje z prawnikami (wymiar: 3 godziny na uczestnika projektu),
- szkolenia w ramach bloku „Bezpieczny Senior na drodze” (wymiar: 12 godzin, 2 spotkania grupowe po 6 godzin lekcyjnych),
- zajęcia z samoobrony (wymiar: 20 godzin, 4 spotkania grupowe po 5 godzin lekcyjnych),
- warsztaty w ramach Treningu asertywności (wymiar: 12 godzin, 2 spotkania grupowe po 6 godzin lekcyjnych).

W ramach projektu uczestnicy otrzymają: materiały szkoleniowe, ubezpieczenie NNW, odzież sportową i poczęstunek. Udział w projekcie jest bezpłatny. Zgłoszenia przyjmowane są:

- pod numerem telefonu:

tel. 533 847 666 lub 883 996 444

tel. 52 352 22 20, godz. 16:30-17:30

- na adres e-mail: [bezpiechnysenior2018@gmail.com](mailto:bezpiechnysenior2018@gmail.com)

**Uwaga! Trzecia i czwarta edycja naboru będą prowadzone w sierpniu 2018 roku.**

Źródło: [krolowajadwiga.pl](http://krolowajadwiga.pl)

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)