

## **Kulturalnie do seniora**

# **Kulturalnie do seniora**

Data publikacji

19.09.2018 10:39

W pierwszy weekend jesieni 28-30 września 2018 r. z inicjatywy Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w całej Polsce organizowane są wydarzenia

kulturalne i artystyczne adresowane do seniorów.

Akcja pod hasłem 60+ Kultura ma zachęcić osoby starsze do, jak piszą inicjatorzy: „...aktywnego uczestnictwa w życiu kulturalnym, dzięki wykorzystaniu oferty dostępnej w ich miejscu zamieszkania”.

W ramach projektu 60+ Kultura w piątek 28 września w Wojewódzkim Ośrodku Animacji Kultury w Toruniu odbędzie się cykl darmowych warsztatów twórczych, aktywizujących oraz ułatwiających poruszanie się w świecie nowych mediów. Każdy warsztat stanowi zamkniętą całość, seniorzy mogą zatem skorzystać ze wszystkich przygotowanych dla nich propozycji, mogą też wybrać tylko jedną, tę szczególnie interesującą. Ponieważ w warsztatach może uczestniczyć ograniczona liczba osób, wszyscy zainteresowani udziałem w zajęciach proszeni są o kontakt i rezerwację miejsca – tel. 56 6522755 lub mailowo: [woak !\[\]\(3dfb8d66e81160ad61421a3452093d1b\_img.jpg\) woak \[dot\] torun \[dot\] pl](mailto:woak@woak.torun.pl) nie później niż do piątku, 21 września.

Oto wykaz warsztatów, które odbędą się 28 września 2018 roku w ramach akcji 60+ Kultura:

### **Podróż za jeden uśmiech - prowadząca Alicja Usowicz**

Seniorzy udadzą się w „podróż za jeden uśmiech”, podczas której poznawac będą inne kraje, kultury i ludzi (początek godz. 10.30). W nastrój podróży wprowadzi muzyka z różnych stron świata i wspólna gimnastyka poprzedzająca naukę prostych tańców w kręgu i na siedząco. Działaniom tym towarzyszyć będą ćwiczenia pamięci i zabawy aktywizujące nawiązujące do tematu spotkania. Warsztaty potrwać 45 minut.

### **Historia w przedmiocie zaklęta - prowadzący: Magdalena Jasińska i Agnieszka Zakrzewska**

To spotkanie (początek o godz. 11.30), które będzie przyjazną przestrzenią do poznania nowych ludzi oraz ich historii. Prowadzące warsztat proszą, by uczestniczący w spotkaniu seniorzy przynieśli wybrany przez siebie przedmiot. Może to być pamiątka rodzinna przekazywana z pokolenia na pokolenie, zdjęcie, filiżanka, widelec, książka, chusteczka, dokument, itp. Podczas wspólnego spotkania uczestnicy będą dzielić się swoimi wspomnieniami i historiami przywołanymi przez przyniesione pamiątki. Warsztaty potrwać 60 minut.

### **Opowieści obrazami - prowadząca Karolina Fordońska**

Zajęcia (początek o godz. 12.30) wprowadzą w świat wyobraźni, sztuki malarskiej i filmowej. Uczestnicy, korzystając ze światowych dzieł sztuki malarskiej, stworzą wyimaginowaną biografię i charakterystykę przedstawionych postaci. Korzystając z własnej wyobraźni, opierając się na własnych doświadczeniach, ożywią namalowanych bohaterów, którzy, dzięki interpretacji aktorskiej, pomimo różnic środowiskowych, różnicy wieku i wychowania będą starali się odnaleźć wspólny język. Powstające scenki zależą od wyobraźni i kreatywności uczestników. Warsztaty potrwać 90 minut.

### **Świat mediów społecznościowych - prowadzący Robert Marszałkowski**

Praktyczne zajęcia (początek godz. 14) z wykorzystaniem komputerów i Internetu wprowadzą seniorów w świat nowych mediów, które umożliwiają komunikację z najbliższymi, poznawanie świata i rozwijanie swoich pasji. Uczestniczący w spotkaniu seniorzy poznają zasady funkcjonowania serwisów społecznościowych m.in. YouTube, Facebook, Instagram, z pomocą których można wyszukiwać interesujące treści, wziąć udział w kursach on-line, uczestniczyć w życiu kulturalnym miasta. Podczas warsztatów uczestnicy dowiedzą się także jak tworzyć własne treści i dzielić się nimi na platformach społecznościowych, jak wchodzić w interakcje z innymi użytkownikami mediów społecznościowych. Warsztaty potrwać 60 minut.

### **Warsztaty fotografii cyfrowej - prowadzący Stanisław Jasiński**

Spotkanie (początek godz. 14) składa się z dwóch części: krótkiego wykładu z historii fotografii oraz praktycznych działań z wykorzystaniem aparatu fotograficznego. Uczestnicy poznają zasady kompozycji fotograficznej, dowiedzą się, jak zrobić ciekawe i niebanalne zdjęcie w plenerze. Zajęcia warsztatowe zakończy

krótkie omówienie wykonanych fotografii i swobodna rozmowa o ich poprawności.

Źródło: [mywtoruniu.pl](http://mywtoruniu.pl)

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)