

## Pamięć i koncentracja pod tężniami

# **Pamięć i koncentracja pod tężniami**

Data publikacji

08.11.2018 11:48

Działająca od niedawna Kawiarenka Irenka w Ciechocinku, we współpracy z Anną Kruszyk, trenerem pamięci z Fundacji Akademii Rozwoju, zaprasza seniorów na

warsztaty techniki pamięci i koncentracji.

Warsztaty będą się odbywały w czwartki: 8, 15, 22 i 29 listopada 2018 roku w godz. 13-15 w kawiarence, przy ul. Kościuszki 16. Jak zapewniają organizatorzy, dzięki treningowy pamięci uczestnicy warsztatów nauczą się m.in.:

- Jak poprawić koncentrację pamięci i przypominać sobie trudne odpowiedzi
- Jak zwiększyć efektywność pamięci dzięki wcześniejszej wiedzy
- Jak trenować pamięć w codziennych sytuacjach
- Jak dobrze się bawić i mieć przy tym mądrą głowę

Uwaga! Liczba miejsc ograniczona (20), cena za udział w warsztatach - 25 zł (w tym kawa/herbata). Telefon kontaktowy - 507 110 885.

Źródło: [facebook.com/kawiarenka.irenka/](https://facebook.com/kawiarenka.irenka/)

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)