

W zdrowym ciele zdrowy duch...



W zdrowym ciele zdrowy duch...

Data publikacji
02.06.2022 08:44

Kolejna odsłona „Dnia dla zdrowia” - projektu realizowanego z budżetu

obywatelskiego powiatu toruńskiego.

4 czerwca 2022 r. mieszkańcy powiatu toruńskiego będą mogli sprawdzić stan swojego zdrowia i podjąć działania w celu jego poprawy i lepszego samopoczucia.

W sobotnie przedpołudnie przy Urzędzie Gminy w Obrowie, w ramach akcji „Dzień dla zdrowia”, będzie można skorzystać z porad dotyczących stanu zdrowia, zdrowego odżywiania, pielęgnacji ciała oraz dbania o swoją kondycję. Porad udzielać będą m.in. lekarze specjaliści, kosmetyczka oraz fizjoterapeuta.

Dzięki współpracy z Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Bydgoszczy w dniu imprezy odbędzie się zbiórka krwi, rejestrację krwiodawców zaplanowano od godz. 9.00.

Będzie też okazja, aby przypomnieć sobie zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej oraz zapoznać się z zasadami prawidłowego chodzenia z kijkami (nordic walking), bowiem organizatorzy zadbali także o szkolenie z tej formy aktywności.

DZIEŃ DLA ZDROWIA



4 czerwca 2022 godz. 10.00 – 13.00

PRZY URZĘDZIE GMINY W OBROWIE



W PROGRAMIE:

- ✓ porady lekarzy specjalistów
- ✓ kosmetologa
- ✓ dietetyka
- ✓ fizjoterapeuty



- ✓ atrakcje i konkursy dla dzieci
- ✓ pokazy straży pożarnej
- ✓ pokaz ratownictwa medycznego
- ✓ zdrowe przekąski
- ✓ nordic walking
- ✓ krwiobus - rejestracja 9.00 – 12.00
(pobór krwi przy współpracy z RCKiK w Bydgoszczy)



**BUDŻET
OBYWATELSKI
POWIATU
TORUŃSKIEGO**

**Pozwala spełniać
marzenia naszych
mieszkańców**



www.powiattorunski.pl
facebook.com/PowiatTorunski



Organizatorzy:



[Więcej informacji.](#)

Źródło: <https://www.powiattorunski.pl/8879,budzet-obywatelski-br-v-edycja?trec=84406>

Grafika: <https://pl.freepik.com/>

- [PDF](#)
 - [Drukuj](#)
 - [Share](#)
-
- [Więcej aktualności](#)
 - [Archiwum aktualności](#)