

Środa z Profilaktyką - profilaktyka chorób zakaźnych w podróży



Środa z Profilaktyką - profilaktyka chorób zakaźnych w podróży

Data publikacji

13.07.2022 11:44

Tematem przewodnim ostatniej Środy z Profilaktyką organizowanej przez NFZ była profilaktyka chorób zakaźnych w podróży.

- Wyjazdy w tropiki i do krajów subtropikalnych są coraz popularniejsze. Niestety, im częściej tam jeździmy, tym większe ryzyko groźnych chorób. W tych strefach klimatycznych najczęściej występują: malaria, żółta gorączka, gorączka krwotoczna denga, dur brzuszny.
- Zapoznaj się z sytuacją epidemiologiczną kraju, do którego jedziesz. Sprawdź: warunki klimatyczne i sanitarne, zalecenia dla podróżnych, wykaz leków, najbliższy punkt pomocy medycznej.
- Działania profilaktyczne: odwiedź lekarza specjalistę medycyny morskiej i tropikalnej, zaszczep się, spakuj apteczkę podręczną – w tym środki odstraszające komary o odpowiednio wysokim stężeniu, zabierz książeczkę szczepień.
- Podróż w tropiki niesie ze sobą ryzyko zakażenia pokarmowego, aby temu zapobiec koniecznie: zaszczep się, na miejscu często myj ręce, wybieraj posiłki pochodzące z pewnych źródeł, wybieraj wodę butelkowaną fabrycznie, używaj jej również do mycia zębów.

[Więcej informacji.](#)

Źródło: <http://nfz-bydgoszcz.pl/artukul/197/3778/profilaktyka-chorob-zakaznych-w-podrozy>

Grafika: <https://pl.freepik.com/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)