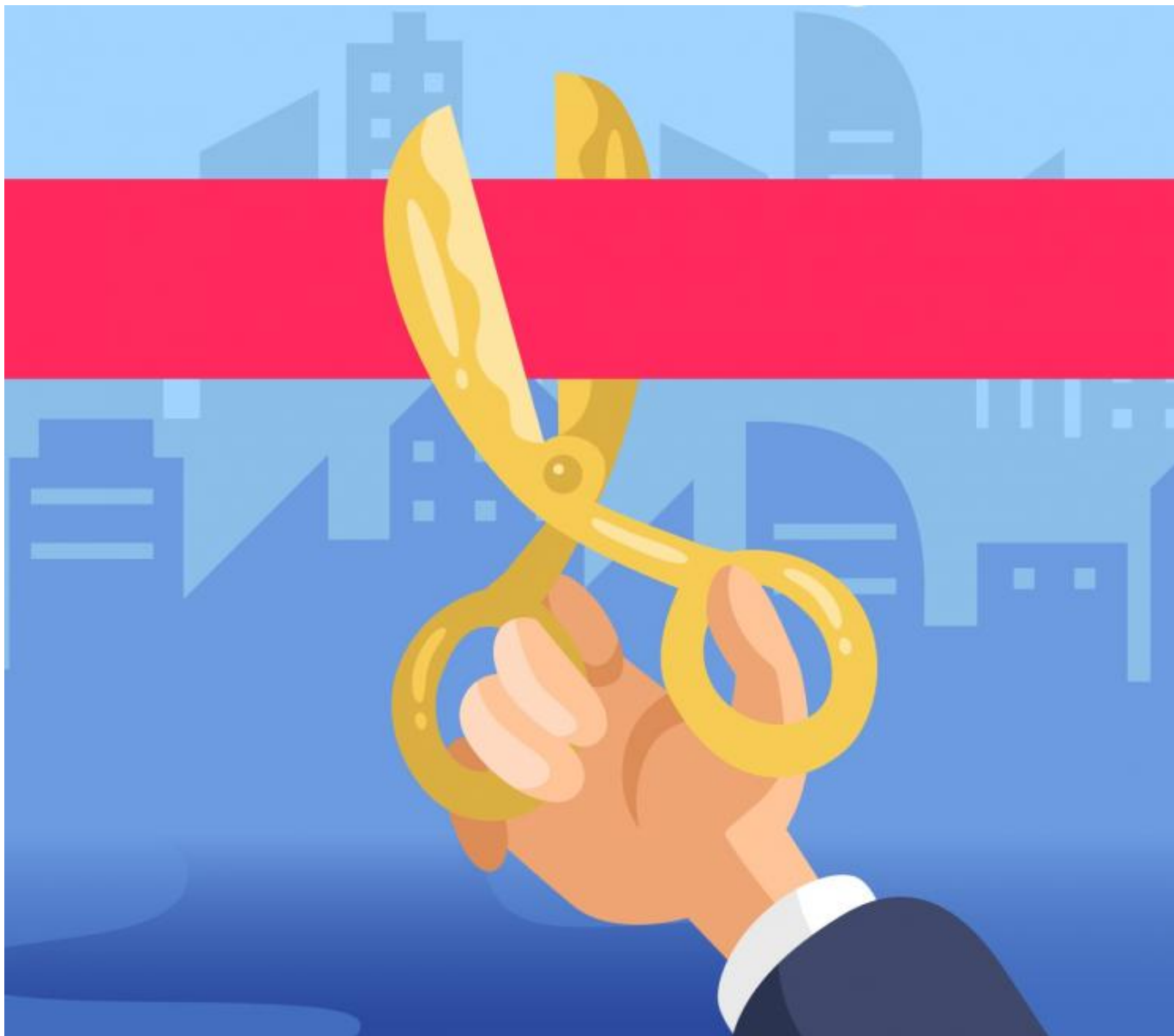


## Toruńscy seniorzy mają nowe miejsce spotkań



## **Toruńscy seniorzy mają nowe miejsce spotkań**

Data publikacji  
25.11.2022 10:12

## Otwarcie nowego Dziennego Domu Pobytu Seniora w Toruniu.

22 listopada 2022 r. odbyło się oficjalne otwarcie Dziennego Domu Pobytu Seniora „Seniorzy Razem” dla 30 osób. Placówka powstała w wyremontowanej kamienicy przy ul. Podgórskiej 2 w Toruniu. Parter budynku został przeznaczony na dzienny dom pobytu, zaś pozostałe piętra stanowią część mieszkalną. Utworzono w nich w pełni wyposażone mieszkania chronione dla osób niesamodzielnych, w tym starszych i z niepełnosprawnościami. Budynek znajduje się w pięknym otoczeniu odnowionego Parku Tysiąclecia. Obiekt dostosowany jest szczególnie do potrzeb osób z niepełnosprawnościami ruchowymi, poruszających się przy pomocy kul, chodzika czy jeżdżących na wózkach. Mieszkańców kamienicy wspierać będą opiekunowie mieszkań chronionych.

Dla uczestników przewidziano m.in. zajęcia edukacyjne (komputerowe, muzyczne, kulinarne, sportowe, nordic-walking, zumba), informacyjne (profilaktyka prozdrowotna, podróżnicze, historyczne), terapeutyczne (rękodzielnictwo, terapia sensoryczna, joga, poznawanie technik relaksacji, drama, muzykoterapia, alpakterapia, dogoterapia, felinoterapia, hortiterapia), animacyjne (zajęcia z tworzenia makramy, decoupage, filcowania, wykonywania matryc i odbitek w technice linorytu, haftowania) oraz imprezy okolicznościowe. Ponadto w ofercie placówki znajdują się wspólne wycieczki i wyjścia na spacer, gry terenowe oraz wspólne wyjścia do kina, na musicale, spektakle teatralne i koncerty.

[Więcej informacji.](#)

Źródło: <http://mywtoruniu.pl/torunscy-seniorzy-maja-nowe-miejsce-spotkan/>

Grafika: <https://pl.freepik.com/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)