

Rusza cykl spotkań „Seniorze -żyj zdrowo”



Rusza cykl spotkań „Seniorze -żyj zdrowo”

Data publikacji
06.03.2023 12:27

Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy w Toruniu wspólnie z Okręgową Izbą Pielęgniarek i Położnych w Toruniu zapraszają na nowy cykl spotkań

"Seniorze - żyj zdrowo". Celem wspólnego projektu jest promowanie zdrowia wśród toruńskich seniorów.

Harmonogram wykładów:

- **20 marca 2023 r., godz. 10:00 - 12:00**, SENIORZE: żyj zdrowo - Aerobik dla mózgu;
- **17 kwietnia 2023 r., godz. 10:00 - 12:00**, SENIORZE: żyj zdrowo - Dobroczynny wpływ ziół na wiosenne przemęczenie;
- **22 maja 2023 r., godz. 10:00 - 12:00**, SENIORZE: żyj zdrowo -Fizjoterapia u seniora;
- **19 czerwca 2023 r., godz. 10:00 - 12:00**, SENIORZE: żyj zdrowo - Najczęstsze schorzenia wieku podeszłego - jak reagować?

Bezpłatne spotkania będą odbywały się w sali konferencyjnej budynku Centrum Innowacyjnej Edukacji (MW2, ul. Władysława Łokietka 1-3). Aby wziąć udział w spotkaniu wystarczy przyjść na wykład zgodnie z przedstawionym harmonogramem.

[Więcej informacji.](#)

SENIORZE

żyj zdrowo

bezpłatne wykłady dla seniorów



Źródło: <https://www.facebook.com/MlynWiedzy/photos/a.391657754242883/8943850679023505/>

Grafika: <https://pixabay.com/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)