

6 Forum Seniora już za nami



6 Forum Seniora już za nami

Data publikacji

16.03.2023 12:24

Seniorzy z naszego województwa mogli ponownie spotkać się na 6 już Forum Seniora. 15 marca br. w Auli UMK w Toruniu czekał na nich szereg

atrakcji.

Samo Forum podzielone było tematycznie na cztery panele: stylu życia, bezpieczeństwa, zdrowia oraz aktywności. Można było wysłuchać interesujących prelekcji m.in. o pasjach i zainteresowaniach i ich wpływie na nasze życie, o inteligentnych mieszkaniach, o cyberbezpieczeństwie, bezpieczeństwie przeciwpożarowym, profilaktyce zdrowotnej oraz różnych formach aktywizacji.

Gościem specjalnym Forum był ceniony aktor Jerzy Zelnik, natomiast o część artystyczną zadbał Andrzej Kubacki – uczestnika The Voice Senior.

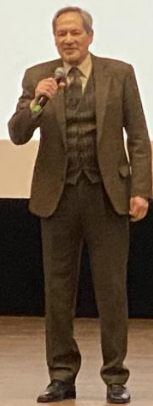
Oprócz wykładów i rozmów w kuluarach uczestnicy Forum mogli także odwiedzić stoiska partnerów wydarzenia, by uzyskać informacje na temat różnych usług czy produktów. Jak również skorzystać z darmowego badania wzroku i pomiaru ciśnienia.





Od roli Ramzesa do roli dziadka

Jerzy Zelnik
Aktor









VI forum seniora

Express
BYDGOSKI

GAZETA
pomorska

NOWOŚCI
DZIENNIK TORUNSKI

PROGRAM

15 MARCA • AULA UMK W TORUNIU



- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
-

- [Share](#)
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)