

## Zajęcia dla seniorów w toruńskim Centrum Aktywności Lokalnej



## **Zajęcia dla seniorów w toruńskim Centrum Aktywności Lokalnej**

Data publikacji

28.03.2023 12:31

**Centrum Aktywności Lokalnej (Centrum Wielu Pokoleń) zaprasza na szereg zajęć dedykowanych seniorom.**

**Harmonogram zajęć:**

Poniedziałki:

- od 10:00 do 12:00 – zajęcia muzyczne;
- od 17:00 do 19:00 – palcem po mapie, zajęcia podróżnicze;

Wtorki

- od 16:00 do 17:00 – Synergia, czyli centrum informacji kulturalno-edukacyjnej dla Seniora;

Środy

- od 10:00 do 11:00 – zumba

30 marca br. o godz. 10:00 Centrum zaprasza również na warsztaty z obsługi smartfonów i bezpieczeństwa w sieci dla seniorów.

Zajęcia odbywają się przy ul. Watzenrodego 15 w Toruniu.

# **SENIORZE - WYJDŹ Z DOMU! CZYLI... CO? GDZIE? KIEDY? w Toruniu**

**CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ  
Centrum Wielu Pokoleń ul. Watzenrodego 15**

**- poniedziałki:**

- **Zajęcia muzyczne - 10:00-12:00**
- **Palcem po mapie - zajęcia podróżnicze - 17:00-19:00**

**najbliższy poniedziałek 27.03:**

**GRUZJA - poza utartym szlakiem**

**- wtorki:**

- **Synergia, czyli centrum informacji kulturalno - edukacyjnej dla Seniora 16:00-17:30**

**- środy:**

- **Zumba 10:00-11:00**

**Poza CAL zapraszamy na:**

- **SeniorApp - warsztaty z obsługi smartfonów i bezpieczeństwa w sieci dla seniorów :**

**30.03.2023r. o godz.10:00**



Zrealizowano dzięki wsparciu  
Gminy Miasta Toruń



**Źródło i grafika:**

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=592866579552469&set=ms.c.eJwztTSyMDMzM7Q0NTUyMTPVMwXzTc0hfEsAZ04Gdg~-b.p.s.a.462571312581997>

Grafika: <https://pixabay.com/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)