

Choroby cywilizacyjne w „Środzie z Profilaktyką”



Choroby cywilizacyjne w „Środzie z Profilaktyką”

Data publikacji
12.04.2023 09:45

Tematem dzisiejszej „Środy z Profilaktyką” są zagadnienia związane z

chorobami cywilizacyjnymi.

Choroby cywilizacyjne to globalnie szerzące się niezakaźne choroby, których rozwój związany jest z postępowaniem współczesnej cywilizacji. Szacuje się, że choroby cywilizacyjne są przyczyną 80% zgonów. Choroby cywilizacyjne wynikają z trybu życia oraz zanieczyszczenia środowiska.

Do chorób cywilizacyjnych zalicza się m.in.:

- cukrzycę,
- otyłość,
- nabyte choroby sercowo-naczyniowe,
- niektóre nowotwory,
- zaburzenia psychiczne – np. zaburzenia lękowe,
- choroby układu pokarmowego – np. choroba wrzodowa.

Nasze zdrowie w 50% uwarunkowane jest stylem życia, który w dużej mierze zależy od nas. Brak aktywności fizycznej, nieprawidłowe wybory żywieniowe, sięganie po alkohol lub wyroby tytoniowe to bezpośrednie przyczyny rozwoju chorób cywilizacyjnych. W 20% zdrowie zależy od czynników środowiskowych, m.in. narażenia na stres, hałas, smog, zanieczyszczenia środowiska naturalnego.

Więcej informacji w poniższym materiale edukacyjnym:

[Ulotka informacyjna](#)

Źródło:

https://www.nfz.gov.pl/gfx/nfz/userfiles/_public/aktualnosci/aktualnosci_oddzialow/ulotka_ch._cywilizacyjne.pdf

Grafika: <https://pixabay.com/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)