

Harmonogram zajęć w bydgoskim Osiedlowym Centrum Seniora



Harmonogram zajęć w bydgoskim Osiedlowym Centrum Seniora

Data publikacji

12.05.2023 12:52

Osiedlowe Centrum Seniora w Bydgoszczy przygotowało harmonogram proponowanych zajęć i warsztatów.

W planie m.in. gry adaptacyjne i zespołowe, joga, zajęcia z profilaktyki zdrowia, zajęcia komputerowe i kreatywne, kawiarenka. Poniżej szczegółowy harmonogram z podziałem na dni tygodnia i konkretne godziny.

OSIEDLOWE CENTRUM SENIORA HARMONOGRAM ZAJĘĆ BYDGOSZCZ

PON	WTO	ŚRO	CZW	PIĄ
	10.30-11.30 JOGA BUDYNEK M SALA 205		10.00-13.00 ZAJĘCIA KREATYWNE BUDYNEK A PARTER	10.00-13.00 KAWIARENKA BUDYNEK A PARTER
11.00-12.00 GRY STOLIKOWE/ GRY ADAPTACYJNE BUDYNEK A PARTER	11.30-13.30 ZAJĘCIA Z PROFILAKTYKI ZDROWIA BUDYNEK G SALA 103	11.00-14.00 ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (3H) BUDYNEK B SALA 203 I C 115		
13.00-15.00 BOULE/ GRY ZESPOŁWE Budynek M Sala sportowa				

Osiedlowe Centrum Seniora to ogólnodostępne miejsce, w którym organizowane będą dedykowane aktywności oraz świadczone będą bezpłatne usługi na rzecz osób starszych – mieszkańców Bydgoszczy.

Osiedlowego Centrum Seniora zlokalizowane jest przy ul. Garbary 2, pokój nr 3 (parter).

Więcej informacji można uzyskać pod nr tel. 535-672-922.

Źródło i grafika: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=658335672971616&set=pcb.658338449638005> oraz <https://www.facebook.com/photo/?fbid=658335759638274&set=pcb.658338449638005>

Grafika: <https://pixabay.com/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)