

## Gmina Chełmża z programem przeciw upadkom dla seniorów



## **Gmina Chełmża z programem przeciw upadkom dla seniorów**

Data publikacji

06.07.2023 12:11

**Gmina Chełmża w porozumieniu z Urzędem Marszałkowskim rozpoczęła kolejną edycję programu profilaktyki zdrowotnej pn. „Program zapobiegania upadkom dla seniorów w województwie kujawsko-pomorskim”, który adresowany jest do osób w wieku od 60 roku życia, głównie mieszkańców Gminy Chełmża. Planowana liczba uczestników programu - 35 osób.**

Przed zajęciami seniorzy wezmą udział w szkoleniu edukacyjnym oraz w badaniu kwalifikacyjnym, na które składają się testy sprawnościowe, testy psychologiczne, skład ciała oraz EKG.

Udział w programie jest bezpłatny. Zajęcia planowane są w okresie wrzesień - grudzień 2023 r. z częstotliwością 3 razy w tygodniu po 45 minut, w godzinach popołudniowych w Kończewicach oraz w Pluskowęsach ( budynek byłej szkoły ). Dojazd na badania i zajęcia na koszt uczestnika.

Zapisy telefonicznie pod nr tel. 56 675 60 76/77/78 wew. 43 do dnia 14 lipca 2023 r. Decyduje kolejność zgłoszenia.

Szczegółowe informacje oraz klauzula informacyjna uczestnika Programu pod [linkiem](#).

Źródło: <https://www.gminachelmza.pl/10999,2023?tresc=68828>

Grafika: <https://pixabay.com/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)