

## Profilaktyka raka piersi w „Środzie z Profilaktyką”



## **Profilaktyka raka piersi w „Środzie z Profilaktyką”**

Data publikacji  
04.10.2023 11:05

## **Tematem „Środy z Profilaktyką” są zagadnienia związane z profilaktyką raka piersi.**

Rak piersi to najczęściej występujący nowotwór złośliwy u kobiet. W początkowym okresie nie daje żadnych objawów. Wcześnie wykryty jest niemal w 100% uleczalny.

W przypadku raka piersi istnieją czynniki, które mogą przyczyniać się do wzrostu ryzyka zachorowania. Zadbaj o profilaktykę, szczególnie, jeśli:

- jesteś kobietą (choć rak piersi może pojawić się również u mężczyzn),
- masz uwarunkowania genetyczne i w Twojej rodzinie ktoś chorował,
- miałaś wcześniej pierwszą miesiączkę lub późno menopauzę,
- masz ponad 50 lat,
- późno urodziłaś pierwsze dziecko.

### **Program profilaktyki raka piersi**

Program skierowany jest do kobiet w wieku od 50 do 69 lat, które:

1. przez ostatnie dwa lata nie miały wykonywanej mammografii,
2. nie miały wcześniej stwierdzonej zmiany nowotworowej piersi o charakterze złośliwym,
3. otrzymały w ramach realizacji programu pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po upływie 12 miesięcy z powodu obciążenia następującymi czynnikami ryzyka:
  - rak piersi wśród członków rodziny (matka, siostra, córka),
  - mutacja w obrębie genów BRCA1 lub BRCA2.

Do udziału w programie nie trzeba mieć skierowania! Wystarczy, że zgłosisz się osobiście lub umówisz telefonicznie na badanie.

Jeśli nie kwalifikujesz się, możesz wykonać USG piersi lub mammografię na podstawie skierowania od lekarza specjalisty (ginekolog, onkolog).

**WAŻNE!** Od 1 listopada 2023 roku z programu mogą korzystać kobiety w wieku 45-74 lata.

Więcej informacji w poniższych materiałach edukacyjnych:

[Ulotka informacyjna](#)

[Film edukacyjny](#)

**Źródło:** <https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-oddzialow/profilaktyka-raka-piersi-sroda-z-profilaktyka-w-ow-nfz,630.html> oraz

[https://www.nfz.gov.pl/gfx/nfz/userfiles/\\_public/aktualnosci/aktualnosci\\_oddzialow/ulotka\\_sroda\\_z\\_profilaktyka\\_profilaktyka\\_](https://www.nfz.gov.pl/gfx/nfz/userfiles/_public/aktualnosci/aktualnosci_oddzialow/ulotka_sroda_z_profilaktyka_profilaktyka_)

**Grafika:** <https://pixabay.com/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)