

## Oferta zajęć dla bydgoskich seniorów

# Oferta zajęć dla bydgoskich seniorów

Data publikacji

06.10.2023 10:49

**Fundacja Stacja Akceptacja zaprasza na zajęcia dla seniorów, które odbywają się w siedzibie Bydgoskiego Centrum Organizacji Pozarządowych**

## **i Wolontariatu przy ul. Gdańskiej 5.**

W ofercie m.in. gimnastyka seniora, ćwiczenia pamięci, zajęcia relaksacyjne i warsztaty fotograficzne oraz kosmetyczne. Najbliższe zajęcia już 9 października br.

Pełny harmonogram:

09.10.2023 r., godz. 10:30 - „Oddech i relaks”;

10.10.2023 r., godz. 18:00 - „Kaligrafia”;

11.10.2023 r., godz. 18:00 - „Jak zrobić dobre zdjęcie smartfonem”;

16.10.2023 r., godz. 18:00 - „Warsztat sensoplastyczny-kosmetyczny”.

Na zajęcia obowiązują zapisy pod nr tel. 780 601 349.

*Projekt pt. „Sprawni i potrzebni” skierowany jest do seniorów. Sfinansowany został ze środków budżetu Miasta Bydgoszczy.*

Projekt pt: "Sprawni i potrzebni" skierowany jest do seniorów. Sfinansowany został ze środków budżetu Miasta Bydgoszczy.

Zapisy telefoniczne:  
Stacja Akceptacja  
tel: 780601349



## Zajęcia dla seniorów:

**"Gimnastyka seniora"- 27.09.2023r., godz.10:30**

**"Sprawny umysł" jak ćwiczyć pamięć- 02.10.2023r.,  
godz.18:00**

**"Oddech i relaks"- 09.10.2023r., godz.10:30**

**"Kaligrafia"- 10.10.2023r., godz.18:00**

**"Jak zrobić dobre zdjęcie smartfonem"- 11.10.2023r.,  
godz.18:00**

**"Warsztat sensoplastyczny - kosmetyczny"-  
16.10.2023r., godz.18:00**



### Miejsce spotkań:

Bydgoskie Centrum Organizacji  
Pozarządowych i Wolontariatu w  
Bydgoszczy,  
ul. Gdańska 5

  
FUNDACJA  
STACJA AKCEPTACJA

  
BYDGOSZCZ

PROJEKT DOFINANSOWANY ZE ŚRODKÓW  
BUDŻETU MIASTA BYDGOSZCZY

Źródło i grafika:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=371583248528563&set=a.222135716806651>

Grafika: <https://www.canva.com/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)