

# Bydgoskie Dni Seniorów 2023

## **Bydgoskie Dni Seniorów 2023**

Data publikacji

17.10.2023 12:21

**Już 20-21 października br. odbędą się Bydgoskie Dni Seniorów.**

Na pierwszy dzień obchodów zaplanowano konferencje i warsztaty pn.: „Senior - menadżer ds. własnego bezpieczeństwa”. W godz. 10.00-14.30 organizatorzy zapraszają do siedziby Bydgoskiego Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu (BCOPW), przy ul. Gdańskiej 5, gdzie seniorzy będą mogli wysłuchać kilku prelekcji. Tematami wykładów będą: „Usługi elektroniczne w ZUS oraz zmiany w przepisach ubezpieczeniowych”, „Bydgoszcz Seniorom”, „Bezpieczny Senior i e-Senior”, czy „Dietetyczne sposoby na cukrzycę i cholesterol”. Na scenie pojawi się także Kabaret „Nasza Klasa”. Przybyli goście będą mieli również okazję wziąć udział w warsztatach z przedmedycznej pomocy, samoobrony, czy warsztatach fotograficznych.

Liczba miejsc na piątkową konferencję i warsztaty jest ograniczona. Obowiązują zapisy telefoniczne pod nr 52 341 81 00, w godz. od 8.00 do 15.00, od poniedziałku do piątku.

Z kolei w sobotę, 21 października br. w Teatrze Kameralnym w Bydgoszczy odbędzie się uroczysta gala, podczas której zostaną przyznane wyróżnienia dla szczególnie zasłużonych nestorów. Zaproszeni seniorzy będą mogli także wysłuchać koncertu piosenek Anny Jantar w wykonaniu Katarzyny Kłaczek, aktorki Teatru Kameralnego.

Liczba miejsc na galę jest ograniczona. Bezpłatne wejściówki na to wydarzenie można odbierać od 16 października br., od godziny 9.00, w siedzibie Bydgoskiego Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu przy ul. Gdańskiej 5.

Więcej informacji oraz szczegółowy program imprezy [tutaj](#).

Zachęcamy do udziału.

---

**Źródło i grafika:** <https://bcopw.pl/aktualnosci/tresc/news/bydgoskie-dni-seniorow-2023/> oraz [https://www.barcin.pl/aktualnosc-3513-dzien\\_seniora\\_w\\_bydgoszczy.html](https://www.barcin.pl/aktualnosc-3513-dzien_seniora_w_bydgoszczy.html)  
**Grafika:** <https://www.canva.com/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)