

„Środa z Profilaktyką” w temacie polipragmazji



„Środa z Profilaktyką” w temacie polipragmazji

Data publikacji
29.11.2023 10:25

Tematem „Środy z Profilaktyką” są zagadnienia związane z polipragmazją, czyli wielolekowością.

Polipragmazja to inaczej wielolekowość, czyli przyjmowanie wielu rodzajów leków jednocześnie. Jest groźna dla każdego. Zwróć szczególną uwagę na ten problem, jeśli jesteś osobą starszą lub masz choroby przewlekłe takie jak cukrzyca, nadciśnienie tętnicze, niewydolność krążenia.

Polipragmazja występuje, gdy przyjmujesz

- 5 lub więcej różnych rodzajów leków, w tym leki bez recepty;
- leki przez dłuższy czas;
- leki o wykluczającym się działaniu;
- niewłaściwe leki.

Jeśli chcesz bezpiecznie przyjmować leki:

- na wizytach u lekarza miej przy sobie aktualny spis zażywanych leków wraz z określonymi dawkami – niech zawiera także suplementy diety;
- informuj lekarza rodzinnego oraz farmaceutę o poradach i zaleceniach otrzymanych od innych specjalistów;
- nie stosuj leków i suplementów z polecenia znajomego, bez konsultacji z lekarzem lub farmaceutą.

Więcej informacji w poniższych materiałach edukacyjnych:

[Ulotka informacyjna](#)

[Film informacyjny](#)

Źródło:

https://www.nfz.gov.pl/gfx/nfz/userfiles/_public/aktualnosci/aktualnosci_oddzialow/ulotka_sroda_z_profilaktyka_polipragmazja.pdf

Grafika: <https://www.pexels.com/pl-pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)