

„Środa z Profilaktyką” w temacie świątecznej i weekendowej opieki zdrowotnej

**„Środa z Profilaktyką” w temacie świątecznej i weekendowej opieki**

# zdrowotnej

Data publikacji

20.12.2023 13:18

**W najnowszej „Środzie z Profilaktyką” można dowiedzieć się, gdzie szukać pomocy w nocy, weekend i święta.**

W razie nagłej choroby lub pogorszenia stanu zdrowia można udać się po pomoc medyczną do dowolnego punktu, który udziela świadczeń nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej. Nie ma znaczenia miejsce zamieszkania.

Pomoc jest realizowana poza godzinami pracy lekarza podstawowej opieki zdrowotnej (POZ). W dni powszednie od 18.00 do 8.00 dnia następnego oraz całodobowo w dni wolne od pracy.

Z pomocy lekarza i pielęgniarki w nocy, w dni wolne od pracy i w święta możesz skorzystać, gdy:

- nagle zachorujesz;
- nagle pogorszy się Twój stan zdrowia, ale nie masz objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia;
- zastosowane środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy;
- obawiasz się, że czekanie na otwarcie Twojej przychodni sprawi, że Twój stan zdrowia bardzo się pogorszy.

Więcej informacji oraz mapa punktów nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej w poniższym materiale edukacyjnym:

## [Ulotka informacyjna](#)

Źródło i grafika: <https://www.nfz.gov.pl/aktualnosc/aktualnosc-oddzialow/gdzie-szukac-pomocy-w-nocy-weekend-i-swieta-sroda-z-profilaktyka-w-ow-nfz,639.html>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)