

## Zajęcia wytchnieniowe dla rodziców i dziadków



## **Zajęcia wytchnieniowe dla rodziców i dziadków**

Data publikacji  
15.01.2024 13:10

**Centrum Seniorów „Dworcowa 3” w Bydgoszczy zaprasza na zajęcia**

**wytchnieniowe dla rodziców i dziadków osób z niepełnosprawnościami.**

Zajęcia będą miały formę taneczno-ruchową. Ich celem jest odciążenie opiekunów, danie przestrzeni na relaks, wyciszenie, czas dla siebie oraz poznanie nowych osób.

Zajęcia odbędą się 17 stycznia 24 r. o godz. 12:00.

**Obowiązują zapisy pod nr tel. 607 565 195.**

# ZAJĘCIA WYTCHNIENIOWE taneczno - ruchowe

dla rodziców i dziadków  
osób z niepełnosprawnościami

17 stycznia godz. 12:00



## POMYŚL O SOBIE!

Oczyść głowę, poruszaj ciało, wyjdź  
z domu, poznaj cudownych ludzi  
i spędź miło czas.

**Zapisy:**  
**607-565-195**

Centrum Seniorów  
Dworcowa 3  
Bydgoszcz

Źródło i grafika: <https://www.facebook.com/photo?fbid=122118481118149663&set=pcb.122118481160149663>

Grafika: <https://www.pexels.com/pl-pl/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)