

## Kolejny wykład w ramach Zimowej Akademii Seniora



## **Kolejny wykład w ramach Zimowej Akademii Seniora**

Data publikacji

09.02.2024 08:16

## **ABCsenior.com zaprasza na kolejny wykład w ramach zimowej odsłony Akademii Seniora.**

Najbliższy webinar pt. „Jak zachować sprawność ruchową po 60 r.ż.” już 14lutego 24 r. o godz. 11:00. W programie zagadnienia dot. roli aktywności fizycznej dla osób starszych, zalecenia i wskazówki dot. aktywności fizycznej seniorów.

Aby wziąć udział webinarium wystarczy zapisać się pod [linkiem](#).

Zachęcamy do udziału.

Źródło i grafika:

<https://abcsenior.com/webinars/za2024/?fbclid=IwAR1323S2TcRC0UCb9Lp3Y3APKyzDm002EYGz0vqIjf02cjcoZZGWJIS10dk>

Grafika: <https://www.pexels.com/pl-pl/zdjecie/kobieta-kubek-laptop-przekladanie-5257268/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)