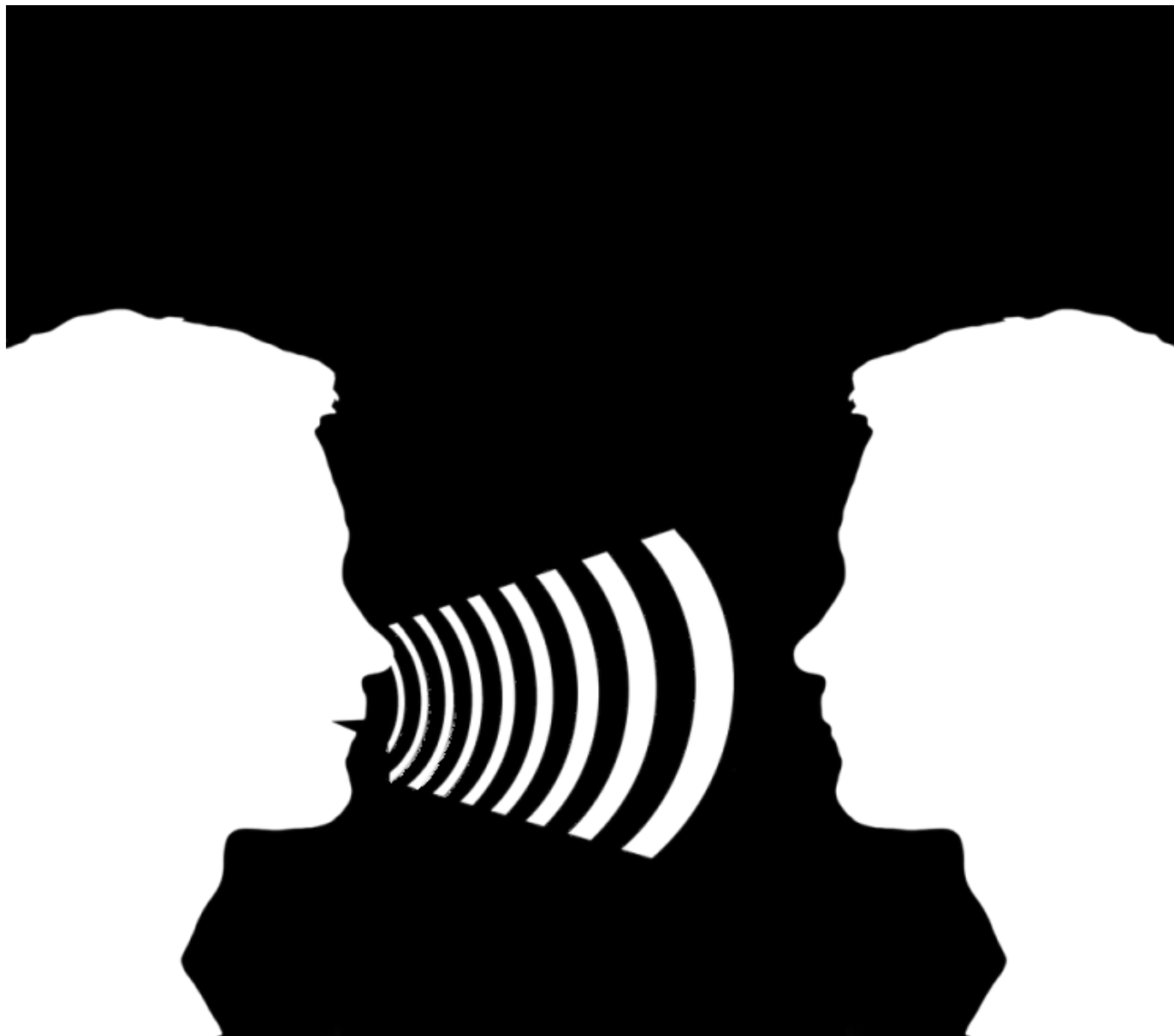


## „Środa z Profilaktyką” w temacie zaburzeń słuchu



## **„Środa z Profilaktyką” w temacie zaburzeń słuchu**

Data publikacji  
28.02.2024 13:10

## **Tematem „Środy z Profilaktyką” są zagadnienia związane z chorobami narządów słuchu.**

Według raportu Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) słyszymy coraz gorzej. Do 2050 roku jedna na cztery osoby będzie żyć z pewnym stopniem ubytku słuchu. W Polsce niedosłuch i inne problemy ze słuchem dotyczą 6% populacji.

Liczba osób z niedosłuchem rośnie w wyniku starzenia się społeczeństwa. Coraz częściej jednak problemy ze słuchem mają też młodszy – to efekt życia w hałasie generowanym przez życie w mieście, ale również głośne sprzęty elektroniczne, używanie przenośnych odtwarzaczy muzycznych wyposażonych w słuchawki. Pierwsze objawy pogorszenia słuchu są najczęściej bagatelizowane. Nielezione, mogą nieść ze sobą poważne konsekwencje takie jak niedosłuch, wycofanie, demencja.

### **Działania profilaktyczne:**

- unikaj hałasu: przycisz radio, telewizor, odtwarzacz muzyki;
- stosuj ochraniacze na uszy w czasie pracy w hałasie;
- stosuj środki zmiękczające woskowinę do czyszczenia uszu;
- leki, które mogą uszkadzać słuch (ototoksyczne) stosuj wyłącznie pod kontrolą lekarza;
- badaj słuch regularnie.

[Pełna treść informacji.](#)

Więcej informacji w poniższym filmie informacyjnym przygotowanym przez NFZ:

- [Film informacyjny](#)

Źródło: <https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-oddzialow/jak-dbac-o-sluch-sroda-z-profilaktyka-w-ow-nfz,649.html>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/illustrations/ucho-ma%C5%82%C5%BCowina-uszna-s%C5%82ucha%C4%87-2973126/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)