

Profilaktyka raka piersi w „Środzie z Profilaktyką”



Profilaktyka raka piersi w „Środzie z Profilaktyką”

Data publikacji
02.10.2024 15:18

Tematem dzisiejszej „Środy z Profilaktyką” są zagadnienia związane z

profilaktyką raka piersi.

Rak piersi to najczęściej występujący nowotwór złośliwy u kobiet. W początkowym okresie nie daje żadnych objawów. Wcześnie wykryty jest niemal w 100% uleczalny. Należy badać się systematycznie i nie dopuścić do rozwoju choroby.

Przyczyny nowotworów piersi

W przypadku raka piersi istnieją czynniki, które mogą przyczyniać się do wzrostu ryzyka zachorowania. Zadbaj o profilaktykę, szczególnie jeśli:

- jesteś kobietą (choć rak piersi może pojawić się również u mężczyzn),
- masz uwarunkowania genetyczne i w Twojej rodzinie ktoś chorował,
- miałaś wcześniej pierwszą miesiączkę lub późno menopauzę,
- masz ponad 50 lat,
- późno urodziłaś pierwsze dziecko.

Program profilaktyki raka piersi

Program skierowany jest do kobiet w wieku od 45 do 74 lat, które:

- przez ostatnie dwa lata nie miały wykonywanej mammografii,
- nie miały wcześniej stwierdzonej zmiany nowotworowej piersi o charakterze złośliwym,
- otrzymały w ramach realizacji programu pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po upływie 12 miesięcy z powodu obciążenia następującymi czynnikami ryzyka:
 - rak piersi wśród członków rodziny (matka, siostra, córka),
 - mutacja w obrębie genów BRCA1 lub BRCA2.

Do udziału w programie nie trzeba mieć skierowania! Wystarczy, że zgłosisz się osobiście lub umówisz telefonicznie na badanie.

Jeśli nie kwalifikujesz się, możesz wykonać USG piersi lub mammografię na podstawie skierowania od lekarza specjalisty (ginekolog, onkolog).

Więcej informacji w poniższych materiałach informacyjnych:

[Materiał edukacyjny](#)

[Film informacyjny](#)

Grafika: <https://www.pexels.com/pl-pl/zdjecie/kobiety-w-czarnym-podkoszulku-z-rozowymi-wstazkami-5482975/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)