

## [ABCseior.com](https://www.abcseior.com) zaprasza na kolejne szkolenia



## **ABCseior.com zaprasza na kolejne szkolenia**

Data publikacji  
07.10.2024 09:47

**Dzisiaj (07.10.2024 r.) i jutro (08.10.2024 r.) odbędą się 3 różne szkolenia organizowane przez ASCsenior.com. Webinary poświęcone będą obsłudze smartfona na poziomie podstawowym i zaawansowanych oraz zdrowiu psychicznemu.**

Szczegóły nt. szkolenia w obszarze obsługi smartfona - poziom podstawowy:

Temat: Rozmawianie ze smartfonem

Termin: 07.10.2024 r., godz. 10:00.

Zagadnienia poruszane na szkoleniu:

- Jak pozyskiwać informacje i korzystać z pomocy Asystenta Google?

Obowiązują wcześniejsze zapisy pod [linkiem](#).

Szczegóły nt. szkolenie w obszarze obsługi smartfona - poziom zaawansowany:

Temat: QR-kody - co się pod nimi kryje?

Termin: 07.10.2024 r., godz. 16:30.

Zagadnienia poruszane na szkoleniu:

- Płatności z użyciem QR-kodu
- Zakup paliwa na stacjach paliw z użyciem QR-kodów
- Programy lojalnościowe

Obowiązują wcześniejsze zapisy pod [linkiem](#).

Szczegóły nt. szkolenie w obszarze zdrowia psychicznego:

Temat: Dlaczego nie? - ćwiczymy mózg na emeryturze

Termin: 08.10.2024 r., godz. 10:00.

Zagadnienia poruszane na szkoleniu:

- Metody wspierania funkcji poznawczych.
- Sposoby na utrzymanie sprawności umysłowej.
- Jak wspierać mózg, by zachował sprawność na długie lata.

Obowiązują wcześniejsze zapisy pod [linkiem](#).

Zachęcamy do udziału.

**Źródło:** [https://abcsenior.com/webinar/zdrowa-glowa/?utm\\_source=newsletter&utm\\_medium=email&utm\\_term=2024-08-19&utm\\_campaign=Ruszy%C5%82y+zapisy+na+darmowe+spotkania+z+psychologiem](https://abcsenior.com/webinar/zdrowa-glowa/?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_term=2024-08-19&utm_campaign=Ruszy%C5%82y+zapisy+na+darmowe+spotkania+z+psychologiem)

**Grafika:** <https://www.pexels.com/pl-pl/zdjecie/mezczyzna-para-kobieta-komputer-8972800/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)