

## VIII Toruńska Senioriada „Aktywni”



## **VIII Toruńska Senioriada „Aktywni”**

Data publikacji

10.10.2024 13:57

**Już po raz ósmy toruńscy seniorzy będą obchodzić swoje święto - Senioriadę. W sobotę 12 października 2024 r. świętować będą w Parku**

## **Miejskim na Bydgoskim Przedmieściu, w godz. 10:00-15:00.**

Na uczestników czekać będzie dużo ruchu pod okiem profesjonalnych trenerów i instruktorów: spacer nordic walking po parku, zumba, Tai Chi, a także oferta bezpiecznych spacerów z psami z toruńskiego schroniska.

Na scenie amfiteatru w Parku Miejskim wystąpi z recitalem znana toruńska aktorka, finalistka programu "The Voice of Senior" Grażyna Rutkowska-Kusa wraz z akompaniatorem Krzysztofem Zarembą. Obok tego wydarzenia nie zabraknie innych atrakcji: występów zespołów muzyczno-wokalnych, tańców, rozmów z inspirującymi osobami (w tym z torunianinem, panem Henrykiem Wierzchowskim, popularyzatorem aktywności bez względu na wiek), punktów z rękodziełem. Pojawi się także stanowisko Toruńskiego Centrum Usług Społecznych, gdzie będzie można otrzymać informacje o programach dla seniorów realizowanych m.in. w Centrach Aktywności Lokalnej.

Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.

Zachęcamy do wzięcia udziału w wydarzeniu.

*VIII Senioriada - „Aktywni” jest organizowana przez Fundację Neuca dla Zdrowia we współpracy z Toruńskim Centrum Usług Społecznych oraz pod honorowym patronatem Prezydenta Miasta Torunia.*

Źródło: <https://torun.pl/pl/aktualnosc/viii-torunska-senioriada-aktywni>

Grafika: <https://www.pexels.com/pl-pl/zdjecie/zbierac-sie-zwiazek-zebranie-starsza-para-8153907/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)