

Jesienna Akademia Seniora w temacie zdrowej diety



Jesienna Akademia Seniora w temacie zdrowej diety

Data publikacji

12.11.2024 12:52

ABCsenior. com zaprasza na kolejne zajęcia w ramach Jesiennej Akademii Seniora z PZU Zdrowie. Webinar w temacie: „Dieta dla dojrzałych - suplementy i inne sposoby na zdrowie” już w najbliższą środę - 13 listopada 2024 r. o godzinie 11:00.

Szczegóły spotkania:

Temat: „Dieta dla dojrzałych - suplementy i inne sposoby na zdrowie”.

Zagadnienia poruszane na spotkaniu:

- jak dbać o zdrową dietę;
- suplementy - fakty i mity.

Prowadzący: Małgorzata Kseniak, lekarz, specjalista medycyny rodzinnej, magister dietetyki, ekspert PZU Zdrowie

Udział w spotkaniu jest bezpłatny. Wymagana jest jednak wcześniejsza rejestracja pod [linkiem](#).

Zachęcamy do zapisów i udziału.

Źródło: https://abcsenior.com/webinar/jas24/?fbclid=IwY2xjawGNYVFleHRuA2FibQIxMAABHeYV57Zj5H6Z2lqVI4-tGcmqXDa7g-222zqjVWUgGHv9NhNY6AZTCN3tXA_aem_Dn0w-9Od9q7Fh08h95IoNg

Grafika: <https://www.pexels.com/pl-pl/zdjecie/jedzenie-zywnosc-ludzie-przyjaciele-6928672/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)