

## Kolejny wykład z serii „Senior w dobrej formie”



## **Kolejny wykład z serii „Senior w dobrej formie”**

Data publikacji  
11.02.2025 13:10

**ABCSenior.com zaprasza na kolejny wykład online w ramach cyklu spotkań pn. „Senior w dobrej formie”.**

**Szczegóły nt. szkolenia:**

**Temat:** „Aktywny senior na szlaku turystycznym”

**Termin:** 13.02.2025 r., godz. 10:00.

**Zagadnienia poruszane na szkoleniu:**

- Zachęcanie do uprawiania turystyki pieszej, jako formy aktywności fizycznej i sposobu na odkrywanie piękna otaczającej przyrody.

[Link do rejestracji.](#)

Zachęcamy do udziału.

**Źródło:** [https://abcsenior.com/webinar/senior-w-dobrej-formie-](https://abcsenior.com/webinar/senior-w-dobrej-formie-wyklady/?fbclid=IwY2xjawlQN9dleHRuA2F1bQlXMAABHUSdE7j3e4iKPbUTBWsY3mQUHxdGjHn1ieH9jkSN9PU5GvFuOUnewt6j1)

[wyklady/?fbclid=IwY2xjawlQN9dleHRuA2F1bQlXMAABHUSdE7j3e4iKPbUTBWsY3mQUHxdGjHn1ieH9jkSN9PU5GvFuOUnewt6j1](https://abcsenior.com/webinar/senior-w-dobrej-formie-wyklady/?fbclid=IwY2xjawlQN9dleHRuA2F1bQlXMAABHUSdE7j3e4iKPbUTBWsY3mQUHxdGjHn1ieH9jkSN9PU5GvFuOUnewt6j1)

**Grafika:** <https://www.pexels.com/pl-pl/zdjecie/dwie-osoby-stojace-w-lesie-1307391/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)