

## Podsumowania 2024. Polityka senioralna



## **Podsumowania 2024. Polityka senioralna**

Data publikacji  
12.02.2025 11:37

**Bransoletki życia ratują w sytuacjach zagrożenia i dają poczucie bezpieczeństwa, dzienne domy pobytu zapewniają opiekę, rehabilitację i towarzystwo, a programy profilaktyczne pomagają dbać o zdrowie. Kujawsko-Pomorskie to region, w którym seniorzy mogą liczyć na wsparcie. Samorząd województwa konsekwentnie rozwija inicjatywy poprawiające jakość życia starszych mieszkańców - co piąty z nich ma 65 lat lub więcej.**

*- Potrzeby seniorów są różne, tak jak różni są sami seniorzy. Uwzględniają to nasze propozycje dla tej grupy wiekowej - te istniejące i te, które przygotowujemy - zaznacza marszałek Całbecki.*

### **Marszałkowski program opiekuńczy - bransoletki życia**

Najbardziej spektakularnym, budzącym duże zainteresowanie elementem marszałkowskiego programu opiekuńczego jest teleopieka domowa, oparta na tak zwanych bransoletkach życia, czyli noszonych na nadgarstku mobilnych urządzeniach do przywoływania pomocy. Zobacz [Nowy marszałkowski program teleopiekuńczy dla 3,5 tysiąca potrzebujących wsparcia](#)

Kujawsko Pomorskie Telecentrum w 2024 roku:

- **5 404** wezwania wysłane z bransoletek życia, z czego 2 843 stanowiły alarmy wywołane wciśnięciem przez użytkownika przycisku SOS na opasce,
- **2 561** alarmów upadkowych,
- **296** interwencji u uczestników projektu,
- **88** wezwań służb ratunkowych.

Uzupełnieniem są koordynowana przez Fundację Ekspert-Kujawy z Inowrocławia pomoc sąsiedzka i przygotowywana przez Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu opieka telemedyczna.

### **Programy profilaktyczne**

Województwo kujawsko-pomorskie realizuje szereg programów profilaktycznych skierowanych do seniorów:

-  
Kujawsko-Pomorski Program Badań Przesiewowych w Kierunku Tętniaka Aorty Brzuszej:

- skierowany do mężczyzn w wieku 65-74 lat, palących papierosy
- wykonano 771 badań(2023 rok) wykrywając 37 tętniaków aorty brzusznej
- od początku realizacji programu w 2012 r. przebadano 8 491 osoby, wykrywając 482 nieprawidłowości.

Program profilaktyki zakażeń pneumokokowych dla osób dorosłych:

- skorzystało 1 929 seniorów (w 2024 roku)

Program zapobiegania upadkom:

- ukierunkowany na poprawę sprawności fizycznej i edukację zdrowotną
- skierowany do osób w wieku od 60 roku życia
- w latach 2018-2024 objęto nim 5 191 seniorów
- Szacuje się, że w 2025 roku programem zostanie objętych około 1 073 seniorów.

W tym roku seniorzy również będą mogli skorzystać z tych programów. Szczegóły podamy wkrótce. [Więcej w zakładce Zdrowie](#)

### **Domu Dziennego Pobytu**

W regionie działają także miejsca, gdzie seniorzy mogą aktywnie i twórczo spędzać czas, rozwijać swoje pasje i nawiązywać relacje. W domach dziennego pobytu osoby starsze znajdują, nie tylko dobre dusze, ale również mogą uzyskać niezbędną pomoc w codziennym funkcjonowaniu.

Dzięki dofinansowaniu z Regionalnego Programu Operacyjnego w perspektywie unijnej 2014-2020:

- zrealizowano ponad **90 takich projektów**
- na łączną kwotę blisko **230 mln złotych.**

[Zobacz też: Opieka, rehabilitacja, integracja - nowe domy pomocy w regionie](#)

Tylko w ramach jednego projektu „Kujawsko-Pomorska Sieć Dziennych Domów Pomocy”, współfinansowanego z Funduszy Europejskich dla Kujaw i Pomorza na lata 2021–2027, powstanie czternaście nowych placówek oraz sfinansowane zostanie działanie dwudziestu istniejących tego typu domów, m.in. w Przysieku (powiat toruński), Górznie (powiat brodnicki), Krzyżówkach (powiat lipnowski), Izbicy Kujawskiej (powiat włocławski) i Starym Kobrzyńcu (powiat rypiński). W 2024 roku w ramach tego projektu DDP powstały w powiecie brodnickim w miejscowościach Ciche i Michałki.

### **Seniorzy w regionie - liczby i wyróżnienia**

Dane za 2023 rok pokazują, że w województwie kujawsko-pomorskim mieszkało 419 osób, które ukończyły 100 lat, w tym 319 kobiet i 100 mężczyzn. Spośród nich 259 mieszkało w miastach, a 160 na wsiach. Marszałek województwa honoruje stuletnich mieszkańców regionu od 2018 roku, medal Unitas Durat Palatinatus Cuiaviano-Pomeraniensis odebrało do dziś ponad czterystu czterdziestu nestorów. Informacje o naszej akcji umieszczamy w [zakładce Rówieśnicy Niepodległej](#).

Z danych Urzędu Statystycznego w Bydgoszczy wynika, że na koniec czerwca ubiegłego roku w województwie kujawsko-pomorskim mieszkały 1 990 323 osoby.

Blisko 409 tys. mieszkańców regionu (243 tys. kobiet i 166 tys. mężczyzn) miało 65 lat lub więcej, stanowiąc 20,6% ludności województwa. Liczba osób w wieku 85 lat i więcej wynosiła ponad 41 tys., z czego prawie 30 tys. stanowiły kobiety, a 11 tys. mężczyźni.

*Beata Krzemińska*  
*rzecznik prasowa Urzędu Marszałkowskiego*

**Źródło i grafika:** <https://kujawsko-pomorskie.pl/aktualnosci/podsumowania-2024-polityka-senioralna/>  
**Grafika:** Fot. Szymon Zdziebło/tarantoga.pl dla UMWKP

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)