

Aktywny i zdrowy Senior w powiecie  
aleksandrowskim

# Aktywny i zdrowy Senior

**KIEDY**

**20 sierpnia 2019  
10:00–14:30**



**Aktywny i zdrowy Senior w powiecie  
aleksandrowskim**

Data publikacji

09.08.2019 09:19

Po spotkaniach w czterech największych miastach regionu, nadeszła pora, by wykłady w ramach „Aktywnego i zdrowego seniora” dotarły do powiatów. Tym razem zapraszamy na spotkanie, które odbędzie się w Aleksandrowie Kujawskim.

Na spotkaniu będzie można dowiedzieć się m.in. o korzyściach płynących z podejmowania aktywności fizycznej w wieku senioralnym, w jaki sposób i jak najdłużej utrzymywać kręgosłup w dobrej kondycji oraz o zależności długości życia kobiet i mężczyzn.

Spotkanie odbędzie się 20 sierpnia 2019 r. Urządzie Miasta Aleksandrów Kujawski przy ul. Słowackiego 8, od godz. 10:00.

Zgłoszenia na spotkanie można dokonać do dnia 16.08.19 r.:

- przesyłając kartę zgłoszenia na adres: j [dot] parzyszek@ops [dot] torun [dot] pl lub faxem na nr 56 657-14-61
- telefonicznie pod nr tel. 56 657-14-69

Osoby, które zostaną zakwalifikowane do udziału w spotkaniu zostaną poinformowane drogą mailową lub telefonicznie.

Przy okazji informujemy, że w sierpniu odbędzie się jeszcze spotkanie w powiecie brodnickim - w Brodnicy (27.08.19 r.). Można już się na nie zgłaszać - program będzie dostępny w późniejszym terminie. Szczegółowe informacje nt. spotkań pod nr tel. 56 657-14-69.

Serdecznie zapraszamy.

[Zaproszenie i program spotkania w Aleksandrowie Kujawskim](#)

[Karta zgłoszeniowa - Aleksandrów Kujawski](#)

[Karta zgłoszeniowa - Brodnica](#)

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)

- [Archiwum aktualności](#)