

## „Aktywny i zdrowy Senior” - po spotkaniu w Brodnicy



## „Aktywny i zdrowy Senior” - po spotkaniu w Brodnicy

Data publikacji

29.08.2019 15:09

We wtorek 27 sierpnia br. w Brodnicy odbyło się spotkanie z cyklu „Aktywny i zdrowy Senior”. Zebrani mieszkańcy i pracownicy powiatu brodnickiego najpierw wysłuchali wykładu Agnieszki Kudanowskiej, dotyczącego wpływu żywności na zdrowie i długość życia. Dr Agnieszka Woźniewicz przybliżyła temat wsparcia kierowanego do opiekunów nieformalnych osób chorujących demenetywnie. Na koniec Eliza Ludkiewicz, psycholog i muzykoterapeuta, opowiedziała o roli muzyki w pracy z osobami starszymi, a także przeprowadziła krótkie warsztaty relaksacyjne.

Wśród uczestników spotkania znaleźli się m.in. pracownicy domu pomocy społecznej, ośrodków pomocy społecznej oraz słuchacze uniwersytetu trzeciego wieku.

Przypomnijmy, że najbliższe kolejne spotkania odbędą się w Solcu Kujawskim (03.09.19 r.) oraz Chełmnie (05.09.19 r.). Zgłoszenia oraz szczegółowe informacje o spotkaniach pod nr tel. 56 657-14-69.





- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)