

Aktywny i zdrowy Senior w powiecie
inowrocławskim

Aktywny i zdrowy Senior

KIEDY

**17 września 2019
10:00–14:30**



**Aktywny i zdrowy Senior w powiecie
inowrocławskim**

Data publikacji

09.09.2019 15:02

Zapraszamy na spotkanie świadomościowe z cyklu „Aktywny i zdrowy Senior”, które tym razem odbędzie się w Inowrocławiu. Na spotkaniu będzie można dowiedzieć się m.in. w jaki sposób utrzymać kręgosłup w dobrej kondycji, jakie są bezpieczne i prawidłowe pozycje ułożeniowe dla osób po różnych rodzajach schorzeń oraz o wpływie aktywności fizycznej na jakość życia osób starszych.

Spotkanie odbędzie się 17 września 2019 r. w Ośrodku Doskonalenia Nauczycieli Fundacji Ekspert-Kujawy przy ul. Dworcowej 65 w Inowrocławiu, od godz. 10:00.

Zgłoszenia na spotkanie można dokonać do dnia 13.09.19 r.:

- przesyłając kartę zgłoszenia na adres: e [dot] malinowska @ rops [dot] torun [dot] pl lub faxem na nr 56 657-14-61
- telefonicznie pod nr tel. 56 657-14-69

Osoby, które zostaną zakwalifikowane do udziału w spotkaniu zostaną poinformowane drogą mailową lub telefonicznie.

Informujemy, że we wrześniu odbędą się jeszcze dwa spotkania w powiecie lipnowskim – w Lipnie (25.09.19 r.) oraz w powiecie mogileńskim – w Mogilnie (30.09.19 r.). Można już się na nie zgłaszać – programy będą dostępne w późniejszym terminie. Szczegółowe informacje nt. spotkań pod nr tel. 56 657-14-69.

Serdecznie zapraszamy!

[Zaproszenie i program spotkania](#)

[Karta zgłoszeniowa - Inowrocław](#)

[Karta zgłoszeniowa - Lipno](#)

[Karta zgłoszeniowa - Mogilno](#)

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)