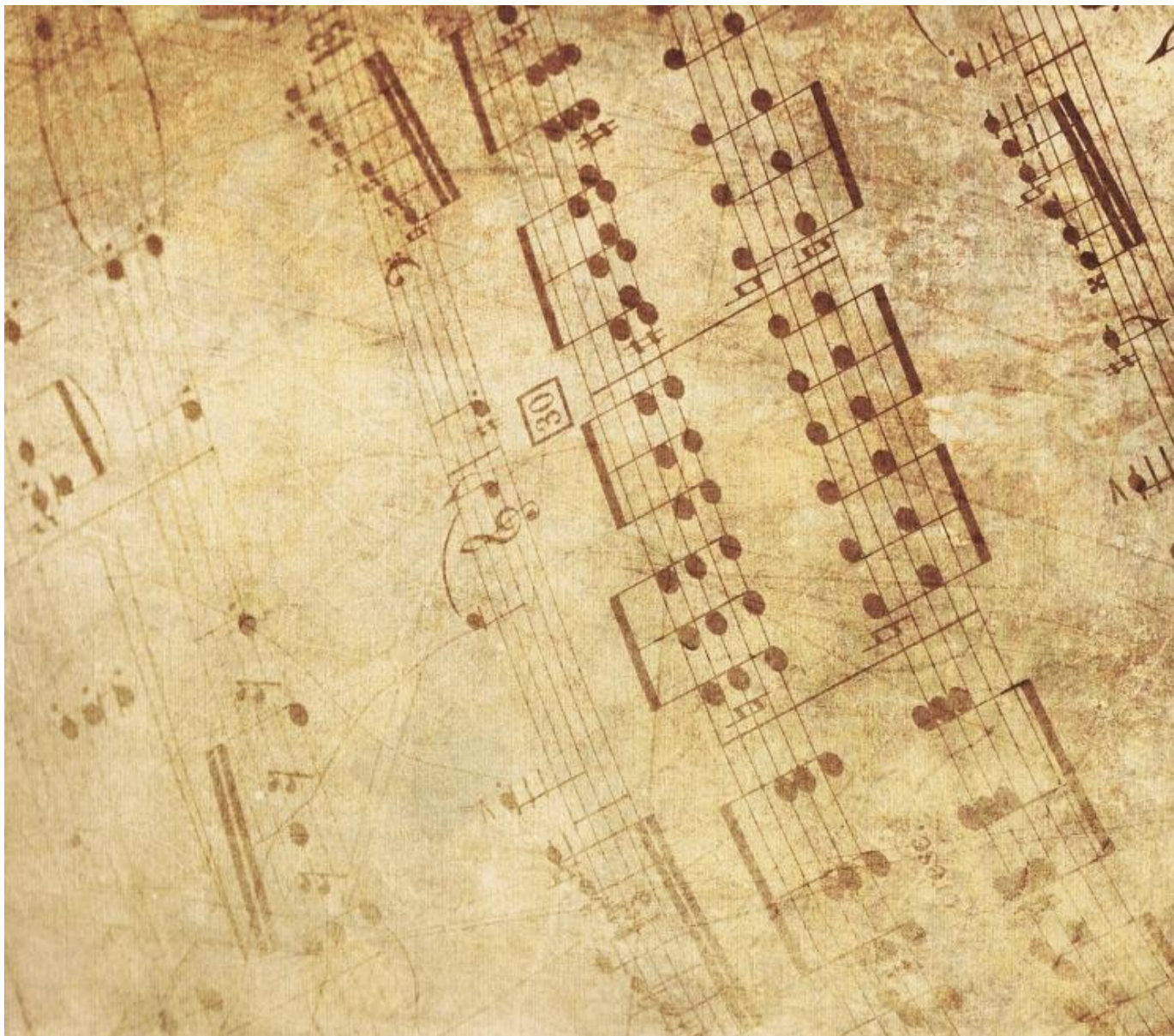


Muzykoterapia dla seniorów



Muzykoterapia dla seniorów

Data publikacji
12.09.2019 13:48

Zachęcenie efektami oddziaływania muzyki na słuchaczy podczas prowadzenia działań edukacyjnych wśród najmłodszych, muzycy Toruńskiej Orkiestry

Symfonicznej pragną poszerzyć swoją działalność i dzielić się muzyką z jeszcze większym gronem zainteresowanych. Tym razem do wzięcia udziału w nowym projekcie zapraszają seniorów.

Proponowane zajęcia obejmą w działaniach szeroko pojętą muzykoterapię. Inicjatywa ma na celu popularyzację metody muzykoterapii, jako elementu stymulującego aktywność umysłową i fizyczną. Podczas zajęć wykorzystane będą: technika improwizacji ruchowej, techniki wizualizacyjne, relaksacyjne i inne. Będzie to jednocześnie okazja do integracji z innymi uczestnikami spotkań w miłej atmosferze.

Na zajęciach wykorzystywany będzie instrument perkusyjny o nazwie RAV Vast. Jest to niemal w całości ręcznie wykonany metalowy bęben, posiadający otwory rezonansowe, wycięte laserowo w odpowiedni sposób, co wpływa na określenie skali tonów. Głębokie i wibrujące brzmienie instrumentu jest wykorzystywane w medytacji oraz w metodach muzykoterapii.

- Prowadzenie: Maja Wlazły
- Data: 24 września 2019 r., godzina: 10:00, Miejsce: Sala Prób CKK Jordanki, al. Solidarności 1-3, 87-100 Toruń.
- Wstęp: 10 zł/os po uprzednim zgłoszeniu. Płatność na miejscu tylko gotówką. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy: audycje ☎tos [dot] art [dot] pl, 602 253 003 lub edukacja ☎tos [dot] art [dot] pl, 602 253 809.

Źródło: mywtoruniu.pl

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)