

Aktywni seniorzy w Toruniu

Aktywni seniorzy w Toruniu

Data publikacji

17.05.2018 14:40

Fundacje GOtoruń i Bust a Move, w ramach projektu Akuku, zapraszają na darmowe

zajęcia „Aktywny senior”.

Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu i potrwać do końca czerwca 2018 r. W poniedziałki (godz. 10-12) zarezerwowane są dla gimnastyczki, zaś piątki (godz. 10-12) przeznaczone są na prelekcje nt. zdrowego i aktywnego trybu życia.

Zajęcia odbywają się w Centrum dla rodzin Akuku, mieszczącym się w Toruniu przy Szosie Lubickiej 164A (nad sklepem Bobas). Obowiązują zapisy. Dodatkowe informacje – tel. 604 818 018.

Źródło: akukutorun.pl

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)