

„Zdrowy Senior” w Grudziądzu

„Zdrowy Senior” w Grudziądzu

Data publikacji

19.06.2018 15:13

Urząd Miejski w Grudziądzu wspólnie z Grudziądzką Radą Seniorów, partnerami programu „Grudziądzka Karta Seniora” i podmiotami działającymi na rzecz osób

starszych organizuje spotkanie „Zdrowy Senior”.

W ramach wydarzenia zaplanowano m. in.:

- wykłady dot. zdrowego odżywiania, chorób wieku podeszłego, zasad udzielania pierwszej pomocy czy oferty Regionalnego Centrum Informacji Senioralnej;
- warsztaty zumbi, pilatesu, Nordic Walking;
- badania słuchu, ciśnienia i poziomu cukru we krwi;
- porady i punkty wystawiennicze.

Termin: 21 czerwca 2018 r.

Godziny: od 13:00 do 16:00

Miejsce: Marina Grudziądz, ul. Portowa 8

Źródło: Urząd Miejski w Grudziądzu

[Program spotkania \[pdf, 255KB\]](#)

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)