

Piknik „Alzheimer - członek rodziny?”

Piknik „Alzheimer - członek rodziny?”

Data publikacji

19.09.2018 10:42

Fundacja TZMO Razem Zmieniamy Świat i Centrum Consultor zapraszają mieszkańców Torunia na bezpłatny piknik poświęcony chorobie Alzheimerera, jej

objawom, formom wsparcia oraz problemom osób chorych i ich opiekunów.

W ramach wydarzenia zaplanowano cykl wykładów, warsztaty oraz indywidualne porady specjalistów.

- **Termin: 25 września 2018**
- **12.30 - 20.00**
- **Miejsce: CKK Jordanki, Toruń**

Program wydarzenia:

13:00 - Organizacja opieki nad osobą z chorobą otępienną - Ewa Wrzos, asystent Centrum Cosultor

13:15 - Wczesna diagnostyka zespołów otępiennych - Barbara Łukawska, psycholog kliniczny Centrum Consultor (40 minut)

14:15 - Postępowanie farmakologiczne w zespołach otępiennych - dr Wojtaszek, specjalista psychiatra Centrum Consultor (40 minut)

15:15 - Nie walcz. Zrozum i podejmij współpracę - gdy podopieczny nie chce jeść i pić, nie chce się myć... - Iwona Przybyło - pielęgniarka (30 minut)

16:00 - Warsztat ćwiczeń fizycznych istotnych w utrzymaniu poprawnego stanu zdrowia u osoby dotkniętej otępieniem - Karolina Dąbrowska, fizjoterapeuta Centrum Consultor (20 minut)

16:00 - Jakie zagrożenia czyhają na osoby w wieku podeszłym w ich codziennym życiu - Jarosław Paralusz, Straż Miejska w Toruniu (30 minut)

16:45 - spektakl w wykonaniu grupy Scena Kabaretowa Seniora przy fundacji Pro Theatro pt. „Kobieta też człowiek” w reżyserii Emilii Betlejewskiej

18:00 - Projekcja filmu: "Nie zapomnij mnie" (Centrum Sztuki Współczesnej) - bezpłatne wejściówki na film do odebrania w kasie Centrum Sztuki Współczesnej

Warsztaty, indywidualne konsultacje i porady specjalistów w godzinach **12.30 - 17.00:**

- pielęgniarskie – badanie poziomu cukru, pomiar ciśnienia krwi, porady w zakresie prawidłowej pielęgnacji osoby chorej;
- dietetyka – wpływ diety na zdrowe starzenie się;
- psychologa - warsztat ćwiczeń stymulujących mózg, funkcje językowe oraz inne procesy poznawcze w celu zapobiegania i opóźnienia choroby;
- prawne – dotyczące m.in. ubezwłasnowolnienia chorego, ustanowienia opiekuna prawnego, spraw majątkowych;
- fizjoterapeuty – ćwiczenia fizyczne istotne w utrzymaniu poprawnego stanu zdrowia
- terapeutów – ćwiczenia aktywizujące, które z powodzeniem można wykonywać w warunkach domowych;
- projekt Damy Radę – jak opiekować się osobą przewlekle chorą w domu? – bezpłatny poradnik;
- warsztaty Tai Chi (w godzinach 14.00 – 16.00) - Jak ćwiczenia mogą wspomóc standardowe działania profilaktyczne i lekarskie w chorobie Alzheimera;
- prezentacja wybranych form wsparcia dla rodzin i bliskich osób dotkniętych różnymi formami otępienia na terenie Torunia;
- o znaczeniu działania grup wsparcia;
- oswojenie starości – uświadomienie z jakimi ograniczeniami wiąże się starość – symulator starości.

Źródło:

https://www.razemzmieniamywiat.pl/pl_PL/content/alzheimer-porady-wyklady-konsultacje
oraz <http://mywtoruniu.pl/bezplatny-piknik-alzheimer-czlonek-rodziny/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)