

Aktywny Senior XXI wieku w Grudziądzu

Aktywny Senior XXI wieku w Grudziądzu

Data publikacji
07.12.2018 12:55

Za nami drugie spotkanie z cyklu „Aktywny Senior XXI wieku”, które tym razem odbyło się w Grudziądzu.

Spotkanie otworzył wykład Pani Karoliny Kramkowskiej z Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu poświęcony aktywizacji osób z chorobą otępienną w domu. Kolejny referat, który zaprezentowała Pani Agnieszka Kudanowska dotyczył zależności pomiędzy żywieniem a zdrowiem. Na zakończenie Pan Radosław Perkowski opowiedział uczestnikom o znaczeniu aktywności fizycznej w wieku senioralnym.

Wśród uczestników spotkania znaleźli się m.in. pracownicy urzędów miast/gmin, ośrodków pomocy społecznej, domów pomocy społecznej, dziennych domów pobytu, ośrodków kultury, organizacji pozarządowych działających w obszarze pomocy społecznej oraz przedstawiciele rad seniorów i klubów seniora.

Przed nami jeszcze dwa spotkania: w Bydgoszczy (10.12.18 r.) oraz we Włocławku.

Szczegóły dot. spotkań pod nr tel. 56 657-14-69.

Spotkania sfinansowane w ramach projektu „Pogodna jesień życia na Kujawach i Pomorzu – projekt rozwoju pomocy środowiskowej dla seniorów” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020.

•

•

•

-

[Prezentacja - Aktywizacja osób z chorobą otępienną w domu \[pdf, 627KB\]](#)

[Prezentacja - Niech żywność będzie waszym lekarstwem \[pdf, 4 370KB\]](#)

[Prezentacja - Sprawny jak...senior! Rzecz o aktywności fizycznej wieku podeszłego \[pdf, 7 960KB\]](#)

- [PDF](#)

- [Drukuj](#)

- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)

- [Archiwum aktualności](#)