

Przewlekła choroba płuc

Przewlekła choroba płuc

Data publikacji
10.11.2022 12:28

Profilaktyka przewlekłej obturacyjnej choroby płuc.

Większość pacjentów nie wie, że przyczyną kaszlu i duszności może być przewlekła obturacyjna choroba płuc. Nierozpoznana lub późno rozpoznana skraca życie chorych nawet o 10-15 lat. POChP to choroba wielonarządowa – proces zapalny toczy się w płucach, ale jego skutki odczuwa cały organizm. Charakteryzuje się ograniczonym przepływem powietrza do dolnych dróg oddechowych. Powodem jest stan zapalny w płucach, wywołany drażniącym działaniem szkodliwych związków, np. dymu papierosowego i innych toksycznych gazów.

Na POChP szczególnie narażone są osoby:

- palące tytoń i oddychające zanieczyszczonym powietrzem,
- często chorujące na infekcje dróg oddechowych we wczesnym dzieciństwie,
- z niedoborem alfa1-antytrypsyny,
- chorujące na astmę i cierpiące na nadreaktywność oskrzeli.

Główne objawy POChP to: duszność nasilająca się przy wysiłku, a w miarę upływu lat również

spoczynkowa, trudność przy wydychaniu powietrza z płuc, przewlekły kaszel występujący głównie rano, przewlekłe odkrztuszanie wydzieliny, ucisk w klatce piersiowej, świszczący i furczący oddech.

[Więcej informacji.](#)

Źródło: <https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-oddzialow/profilaktyka-pochp-sroda-z-profilaktyka-w-ow-nfz,568.html>

Grafika: <https://pl.freepik.com/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)