

## Miesięczne wyzwanie dla umysłu

# Miesięczne wyzwanie dla umysłu

Data publikacji

30.01.2023 12:45

**Już 1 lutego br. startuje Miesięczne Wyzwanie Umysłowe, które**

przygotował Piotr Łacki - <https://psychologdlaseniora.pl/>.

Z początkiem miesiąca, każdego dnia seniorzy otrzymają zestawy ćwiczeń, łamigłówek i wyzwań. Udział jest bezpłatny, wystarczy się zapisać. Można to zrobić przez formularz na stronie dostępny [tutaj](#).

Źródło i grafika: <https://psychologdlaseniora.pl/artykuly/miesieczne-wyzwanie-umyslowne-luty-2023/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)