

Forum Seniora - zapisy na listę rezerwową



Forum Seniora - zapisy na listę rezerwową

Data publikacji
28.02.2023 11:44

Trwają jeszcze zapisy na listę rezerwową na VI Forum Seniora, które odbędzie się 15 marca br. w auli Uniwersytetu Mikołaja Kopernika przy ul.

Jurija Gagarina 11 w Toruniu.

Podczas tej edycji Forum seniorzy dowiedzą się m.in. jak dbać o siebie, swoją kondycję, zdrowie psychiczne, a także o bezpieczeństwo i komfort. Wśród tematów wykładów znajdują się m.in. te o cyberbezpieczeństwie oraz pielęgnacji roślin domowych. Gościem specjalnym będzie aktor Jerzy Zelnik.

Początek Forum o godz. 9:00, natomiast rejestracja rozpocznie się od godz. 8:00.

Zapisy na listę rezerwową prowadzone są pod numerem telefonu 697 770 278. Dzwonić można od poniedziałku do piątku, w godz. 10-14.

Źródło: https://pomorska.pl/przyjmujemy-zapisy-na-liste-rezerwowa-na-vi-forum-seniora-czekamy-na-panstwa/ar/c11-17319969?fbclid=IwAR2rOEhNHslgyG96inwyzSL81qt2QaXQ-vAmksWfrOnDdrbSsdZrwPRiD_s
Grafika: <https://pixabay.com/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)