

Kolejny wykład w ramach Zimowej Akademii Seniora



Kolejny wykład w ramach Zimowej Akademii Seniora

Data publikacji

29.01.2024 13:14

ABCsenior.com zaprasza na zimową odsłonę Akademii Seniora. W programie 3 zdrowotne bloki tematyczne: o dietetyce, fizjoterapii i kardiologii.

Kolejny webinar, pt. „Jak zadbać o prawdziwie zdrową dietę” już 31 stycznia 24 r. o godz. 11:00. W programie m.in. o znaczeniu czytania etykiet na produktach oraz fakty i mity o zdrowym żywieniu.

Aby wziąć udział webinarium wystarczy zapisać się pod [linkiem](#).

Źródło: [https://abcsenior.com/webinars/za2024/?fbclid=IwAR015E-](https://abcsenior.com/webinars/za2024/?fbclid=IwAR015E-Y8mkViXm1SFzgF0gkxB7KbEz1qQbFsf35XmBENeBoQhzeD1OMQI)

[Y8mkViXm1SFzgF0gkxB7KbEz1qQbFsf35XmBENeBoQhzeD1OMQI](https://abcsenior.com/webinars/za2024/?fbclid=IwAR015E-Y8mkViXm1SFzgF0gkxB7KbEz1qQbFsf35XmBENeBoQhzeD1OMQI)

Grafika: <https://www.pexels.com/pl-pl/zdjecie/mezczyzna-laptop-siedzenie-technologie-7983584/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)