

## VIII Forum Seniora tuż tuż



## **VIII Forum Seniora tuż tuż**

Data publikacji  
28.02.2024 13:39

**Pod koniec marca odbędzie się już VIII edycja Forum Seniora, organizowanego przez Express Bydgoski, Gazetę Pomorską oraz Nowości -**

## **Dziennik Toruński.**

Ta ciesząca się dużym zainteresowaniem wśród seniorów z naszego regionu impreza odbędzie się w czwartek 21 marca 24 r. w Auli UMK w Toruniu. Początek o godzinie 9:00, natomiast do budynku będzie można wchodzić już od godziny 8:00.

W Forum będzie mogło wziąć udział 650 uczestników. Udział jest całkowicie bezpłatny, jednak wymagana jest wcześniejsza rejestracja.

Zapisać się do udziału w toruńskim Forum Seniora można na dwa sposoby:

- telefonicznie dzwoniąc na numer 512 213 596, zgłoszenia przyjmowane są od poniedziałku do piątku w godzinach od 10:00 do 14:00;
- lub poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny pod [linkiem](#).

Podczas Forum organizowana będzie część plenarna, na której prelegenci mówić będą m.in. o tym, jak dbać o zdrowie i swoje bezpieczeństwo. Przybliżą zagrożenia, jakie niesie współczesny świat dla seniorów. Pomogą w wyborze ciekawego stylu życia lub znalezieniu intrygującego hobby, które może stać się pasją na całe życie.

Tradycyjnie w trakcie forum dostępne będą również stoiska partnerów, które będzie można odwiedzać w czasie przerw kawowych.

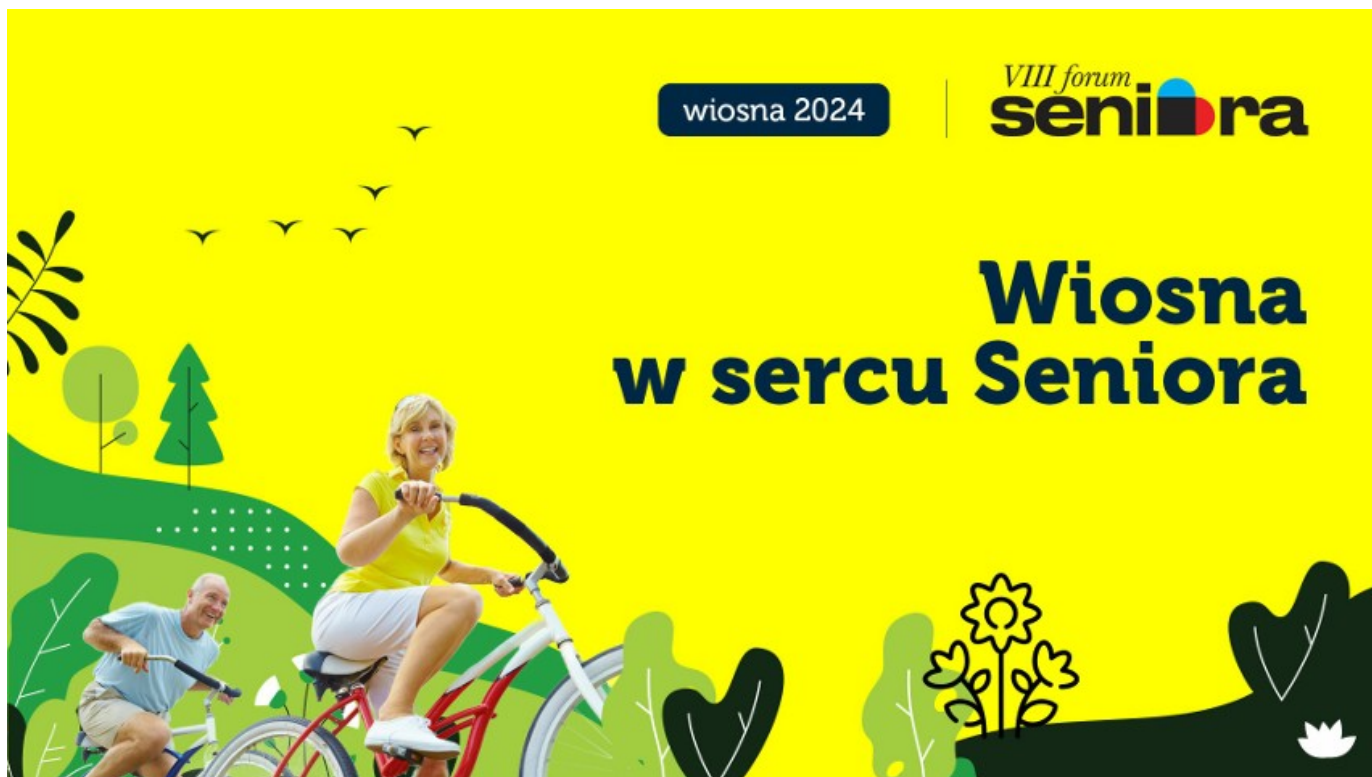
Gościem specjalnym Forum będzie Marta Manowska - prezenterka telewizyjna, prowadząca m.in. programy: „Sanatorium Miłości” i „The Voice of Senior”.

Zachęcamy do zgłoszeń i udziału.

wiosna 2024

VIII forum  
**seniora**

# Wiosna w sercu Seniora



Źródło i grafika: <https://pomorska.pl/zapraszamy-na-viii-forum-seniora-w-toruniu-gosciem-specjalnym-wydarzenia-bedzie-marta-manowska-zapisz-sie-juz-dzis/ar/c11-18333859>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/illustrations/senior-kobiety-szcz%C4%99%C5%9Blivy-emeryci-8130380/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)