

## Zajęcia sportowo-taneczne dla bydgoskich seniorów



## **Zajęcia sportowo-taneczne dla bydgoskich seniorów**

Data publikacji

08.07.2024 12:47

**Akademia Mistrzów Sportu z Bydgoszczy zaprasza wszystkich seniorów na nowy program zajęć pn. „Sportowo i tanecznie na Dworcowej 3”.**

Zajęcia odbywać się będą w Centrum Aktywności Seniora ul. Dworcowa 3 w Bydgoszczy w każdy poniedziałek i piątek, a do końca września 2024 r.

Szczegóły spotkań:

- poniedziałek, godz. 10:00 - 11:00 zajęcia z elementami tańca;
- piątek, godz. 9:00 - 10:00 zajęcia, ćwiczenia tzw. sportowe.

Zachęcamy do wzięcia udziału w zajęciach.



Zajęcia  
**SPORTOWO-TANECZNE**  
dla SENIORÓW

**DO KOŃCA WRZEŚNIA**

**Zapraszamy**

**poniedziałki 10:00–11:00**

**piątki 09:00–10:00**

**ul. Dworcowa 3**

„Zadanie współfinansowane  
ze środków Miasta Bydgoszczy”



**Seniorada**  
tydzień międzypokoleniowy  
[www.BydgoszczSeniorom.pl](http://www.BydgoszczSeniorom.pl)

Źródło i grafika: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=1049386437032196&set=a.517984890172356>

Grafika: <https://www.pexels.com/pl-pl/zdjecie/zajecia-na-siedzaco-11674389/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)