

## Bydgoskie Osiedlowe Centra Seniora zapraszają



## **Bydgoskie Osiedlowe Centra Seniora zapraszają**

Data publikacji  
09.07.2024 13:46

**Już od kilku tygodni w Bydgoszczy działają Osiedlowe Centra Seniora z**

## **bogata ofertą zajęć dla osób starszych.**

Osiedlowe Centra „Bydgoszcz Seniorom” to miejsca, w których organizacje społeczne, wspierane finansowo przez Miasto Bydgoszcz, prowadzą szereg działań dla osób starszych. Są to między innymi szkolenia i warsztaty, pogadanki, spotkania przy kawie, czy zajęcia sportowe.

Każde z pięciu powstałych Centrów ma swój własny, autorski profil działalności i przygotowuje ofertę odpowiadającą zapotrzebowaniu lokalnych środowisk. Regularnie opracowywane są plany zajęć. W niektórych Centrach są one stałe w każdym tygodniu, gdzie indziej oferta zmienia się z miesiąca na miesiąc. Nie obowiązuje rejonizacja, niezależnie w której części miasta mieszka senior, może korzystać z oferty dowolnie wybranego Centrum.

Na zajęcia prowadzone są stałe, telefoniczne lub osobiste zapisy. Liczba miejsc jest ograniczona i obowiązuje kolejność zgłoszeń.

Udział we wszystkich zajęciach w ramach projektu jest dla seniorów z Bydgoszczy bezpłatny. Za seniora uznaje się osobę, które ukończyła 60.r.ż.

### **ADRESY I KONTAKTY DO WSZYSTKICH CENTRÓW**

#### **Osiedlowe Centrum Seniora nad Kanałem Bydgoskim, ul. Staroszkolna 10;**

informacje i zapisy 693 765 075 (od wtorku do piątku, w godz. 10-15);  
prowadzone przez Stowarzyszenie Przyjaciół Muzeum Kanału Bydgoskiego

#### **Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Karpacka 52;**

informacje i zapisy 510 265 200 (od poniedziałku do piątku w godz. 10-15);  
prowadzone przez Stowarzyszenie Złoty Wiek – Żyj Stokrotnie

#### **Osiedlowe Centrum Seniora, ul. Broniewskiego 1;**

informacje i zapisy 571 537 333 (od poniedziałku do piątku w godz. 10-15);  
prowadzone przez Fundację Wyjść z Cienia

#### **Osiedlowe Centrum Seniora Wiatrak, ul. Bołtucia 7;**

informacje i zapisy 509 600 149 (od poniedziałku do piątku, w godz. 10-14);  
prowadzony przez Fundację Wiatrak

## **Osiedlowe Centrum Wielu Pokoleń, ul. Jarużyńska 9;**

informacje i zapisy 505 895 185 (od poniedziałku do piątku, w godz. 10-16);  
prowadzony przez Fundację Pro Omnis

Więcej informacji oraz aktualny harmonogram zajęć [tutaj](#).

**Źródło:** <https://www.facebook.com/photo/?fbid=122155043582149663&set=a.122099381858149663> oraz  
<https://www.bydgoszcz.pl/seniorzy/osiedlowe-centra-seniora/>

**Grafika:** <https://pixabay.com/pl/illustrations/seniorzy-domu-starc%C3%B3w-7451919/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)
  
- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)