

Jak w upały opiekować się seniorami?

Jak w upały opiekować się seniorami?

Data publikacji

15.07.2024 14:07

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej przygotowało infografikę

nt. głównych zasad opieki nad seniorami podczas upałów.

Pamiętajmy, że przegrzanie organizmu może prowadzić do niebezpiecznego dla zdrowia i życia udaru.

Dbajmy o siebie i innych.



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

Jak w upały opiekować się seniorami



Dopilnuj, by ktoś odwiedzał seniora min. 2 razy dziennie



senior ma dostęp do napojów, szczególnie wody



ma telefon, by móc się kontaktować



czy w mieszkaniu seniora są zasłonięte żaluzje lub rolety



czy senior jest lekko ubrany



posiada listę telefonów alarmowych i do bliskich



temperatura w mieszkaniu jest poniżej 25°C



je wystarczająco dużo



lodówka jest sprawna



wie jak chronić się przed upałami

Osoby starsze, które żyją samotnie, wymagają szczególnej opieki. Jeżeli znasz kogoś starszego, kto mógłby wymagać opieki, odwiedź go lub zadzwoń do niego.

Źródło i grafika: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=803871511925455&set=a.105363258442954>

Grafika: <https://www.canva.com/photos/MAF4GeR8CEw-tired-upset-senior-retired-person-using-electric-fan-during-heatwave-sitting-at-the-desk-/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)