

## [Kolejne szkolenie z ABCseior.com](https://www.abcseior.com)



## **Kolejne szkolenie z ABCseior.com**

Data publikacji  
22.08.2024 12:50

**ABCseior.com zaprasza na kolejne szkolenie w ramach cyklu webinarów**

## **pn. „Prawidłowe odżywianie, forma na lata”.**

Spotkanie w temacie „Dieta planetarna- na czym polega i jakie niesie korzyści dla nas i planety” odbędzie się 26 sierpnia 2024 r. o godz. 10:00.

Zagadnienia poruszane na szkoleniu:

- na czym polega dieta planetarna- jakie są jej zasady i dlaczego warto wdrożyć ten model żywienia;
- jakie benefity płyną dla środowiska przy stosowaniu diety planetarnej wśród populacji;
- jakie produkty na rynku są odpowiedzią na potrzebę konsumentów związaną z ograniczaniem mięsa.

Obowiązują wcześniejsze zapisy pod [linkiem](#).

Zachęcamy do udziału.

Źródło: <https://abcsenior.com/webinar/odzywianie>

Grafika: <https://www.pexels.com/pl-pl/zdjecie/zdjecie-salatki-warzywnej-w-misach-1640770/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)