

## [ABCsenior.com startuje z kolejnym cyklem webinarów](#)



## **ABCsenior.com startuje z kolejnym cyklem webinarów**

Data publikacji

12.09.2024 13:07

**Już 17 września 2024 r. rusza kolejny cykl webinarów organizowanych przez ABCsenior.com pn. „Zdrowie w głowie, czyli jak zadbać o mózg i emocje”.**

W trakcie czterech zajęć uczestnicy kursu dowiedzą się, jak można wzmocnić swoje zdrowie psychiczne, zrozumieć siebie lepiej i poprawić relacje z najbliższymi.

Pierwsze spotkanie 17 września 2024 r., o godz. 10:00.

Temat: Utracone, ale nie zapomniane.

To spotkanie jest dedykowane osobom, które doświadczyły straty bliskiej osoby i chcą poradzić sobie z poczuciem straty, będącej naturalnym elementem naszego życia.

Podczas tego spotkania uczestnicy będą mieli okazję:

- prześledzić etapy definiowania, budowania i utraty tożsamości;
- uzyskać praktyczne wskazówki, jak radzić sobie z uczuciem straty.

Obowiązują wcześniejsze zapisy pod [linkiem](#).

Kolejne terminy spotkań: 24 września 2024 r., 1 oraz 8 października 2024 r. O tematach webinarów będziemy informować na bieżąco.

Zachęcamy do zapisów i udziału.

ABC SENIOR.COM



Ruszyły zapisy!

Zarezerwuj  
bezpłatne  
miejsce

KURS ON-LINE

# Zdrowie w głowie

czyli jak zadbać o mózg i emocje

wtorki od **17.09.2024**

Źródło i grafika: [https://abcsenior.com/webinar/zdrowa-glowa?utm\\_source=newsletter&utm\\_medium=email&utm\\_term=2024-08-19&utm\\_campaign=Ruszy%C5%82y+zapisy+na+darmowe+spotkania+z+psychologiem+oraz](https://abcsenior.com/webinar/zdrowa-glowa?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_term=2024-08-19&utm_campaign=Ruszy%C5%82y+zapisy+na+darmowe+spotkania+z+psychologiem+oraz)  
<https://www.facebook.com/photo?fbid=896740525808647&set=a.441833677966003>  
Grafika: <https://pixabay.com/pl/illustrations/zadowolenie-zdrowie-przyjemno%C5%9B%C4%87-7196040/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)