

[Poprawa kondycji mózgu w kolejnym szkoleniu](#)
[ABCsenior.com](#)



**Poprawa kondycji mózgu w kolejnym
szkoleniu ABCsenior.com**

Data publikacji

30.09.2024 11:09

Już 1 października 2024 r. odbędzie się kolejne spotkanie w ramach cyklu webinarów organizowanych przez ABCsenior.com pn. „Zdrowie w głowie, czyli jak zadbać o mózg i emocje”.

Szczegóły spotkania:

Termin: 01 października 2024 r., o godz. 10:00.

Temat: III Wiek – nowy rozdział życia

Podczas tych zajęć uczestnicy poznają techniki, które pomogą w utrzymaniu i poprawie kondycji mózgu oraz funkcji poznawczych, co przyczyni się do lepszej jakości życia w dojrzałym wieku.

Obowiązują wcześniejsze zapisy pod [linkiem](#).

Zachęcamy do zapisów i udziału.

Źródło: [https://abcsenior.com/webinar/zdrowa-](https://abcsenior.com/webinar/zdrowa-glowa/?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_term=2024-08-19&utm_campaign=Ruszy%C5%82y+zapisy+na+darmowe+spotkania+z+psychologiem+)

[glowa/?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_term=2024-08-](https://abcsenior.com/webinar/zdrowa-glowa/?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_term=2024-08-19&utm_campaign=Ruszy%C5%82y+zapisy+na+darmowe+spotkania+z+psychologiem+)

[19&utm_campaign=Ruszy%C5%82y+zapisy+na+darmowe+spotkania+z+psychologiem+](https://abcsenior.com/webinar/zdrowa-glowa/?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_term=2024-08-19&utm_campaign=Ruszy%C5%82y+zapisy+na+darmowe+spotkania+z+psychologiem+)

Grafika: <https://pixabay.com/pl/photos/puzzle-hobby-kawa%C5%82ki-uk%C5%82adanki-4014283/>

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)