

Aktywny i zdrowy Senior w Bydgoszczy

Aktywny i zdrowy Senior

KIEDY

**10 lipca 2019
10:00–14:30**



**Aktywny i zdrowy Senior w
Bydgoszczy**

Data publikacji
01.07.2019 14:34

Zapraszamy na drugie spotkanie świadomościowe z cyklu „Aktywny i zdrowy Senior”, które tym razem odbędzie się w Bydgoszczy. Poświęcone ono będzie m.in. korzyściom płynącym z podejmowania aktywności fizycznej w wieku senioralnym, zależności długości życia kobiet i mężczyzn oraz usprawnianiu funkcji poznawczych osób starszych.

Spotkanie odbędzie się 10 lipca 2019 r. w Hotelu Przystań przy ul. Tamka 2 w Bydgoszczy, od godz. 10:00. Zgłoszenia na spotkanie można dokonać do dnia 05.07.19 r.:

- przesyłając kartę zgłoszenia na adres: e [dot] malinowska @ rops [dot] torun [dot] pl lub faxem na nr 56 657-14-61
- telefonicznie pod nr tel. 56 657-14-69

Osoby, które zostaną zakwalifikowane do udziału w spotkaniu zostaną poinformowane drogą mailową lub telefonicznie. Jednocześnie informujemy, że w lipcu odbędzie się jeszcze spotkanie w Grudziądzu (16.07.19 r.). Można już się na nie zgłaszać. Poniżej do pobrania karta zgłoszeniowa.

[Karta zgłoszeniowa - Bydgoszcz](#)

[Zaproszenie i program spotkania - Bydgoszcz](#)

[Karta zgłoszeniowa - Grudziądz](#)

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

- [Więcej aktualności](#)
- [Archiwum aktualności](#)